Functie van de Mentor

Datum: 1 november 2026
Versie: 4

Algemeen

Bij de start als nieuwe deelnemer bij de HLSK, biedt de Deelnemers- en Activiteitencommissie de nieuwe deelnemer de mogelijkheid aan een mentor te krijgen. De deelnemer beslist zelf of zij/hij daar gebruik van maakt. Het hebben van een mentor is niet verplicht. De mentor is beschikbaar als vraagbaak tot en met de 2e schaatstrip van de nieuwe deelnemer met de HLSK. Een mentor kan meer dan één pupil hebben.

Mentor

De mentor:

- heeft bij voorkeur >750 km 'Nordic skating' in de benen;
- wordt door de deelnemerscommissie benaderd met de vraag of hij/zij mentor wil zijn.

Assistentie die de mentor biedt

De mentor:

- maakt kort na toewijzing aan een deelnemer – en in elk geval vóór de deelnemer op zijn/haar eerste trip gaat - een (bel-)afspraak met de betreffende deelnemer;
- bespreekt de volgende vier onderwerpen met de deelnemer:
  - het leren kennen, begrijpen en accepteren van de veiligheidsregels
  - het hebben van een goede motivatie en positieve instelling
  - de keuze van het juiste groepsniveau
  - het kweken van bewustzijn van het effect van het eigen handelen op de groep
- helpt de deelnemer met praktische zaken als uitrusting en overige spullen;
- zorgt dat de nieuwe deelnemer www.skridsko.net en www.hlsk.nl kent en regelmatig bezoekt en prikkelt de nieuwe deelnemer daar te beginnen met kennis opbouwen via de Academy of Nordic Skating en www.hlsk.nl;
- helpt de nieuwe deelnemer de weg binnen HLSK te vinden, bijvoorbeeld door te stimuleren om deel te nemen aan bijeenkomsten, activiteiten, online sessies etc.;
- vormt zich een beeld van het niveau van de deelnemer, via het doornemen van de ervaring en samen schaatsen op de ijsbaan
- helpt de deelnemer met het plaatsen van een goede beschrijving en foto op de deelnemerskaart op skridskonet, waaronder het door mentor ingeschatte deelnemersniveau
- is beschikbaar voor beantwoording van vragen en is eerste vraagbaak voor de deelnemer;
- tipt de deelnemer op geschikte aankondigingen van trips en tochten.

Disclaimer

De mentor is niet verantwoordelijk voor het gedrag van de aan hem/haar toegevoegde deelnemer(s).