

Functie van de Mentor

Datum: 1 oktober 2024

Versie: 3

Algemeen

Bij de start als nieuwe deelnemer bij de HLSK, biedt de Deelnemers- en Activiteitencommissie de nieuwe deelnemer de mogelijkheid aan een mentor te krijgen. De deelnemer beslist zelf of zij/hij daar gebruik van maakt. Het hebben van een mentor is niet verplicht. De mentor is beschikbaar als vraagbaak tot en met de 2^e schaatstrip van de nieuwe deelnemer met de HLSK. Een mentor kan meer dan één pupil hebben.

Mentor

De mentor:

- moet zelf een gecertificeerd deelnemer zijn;
- heeft bij voorkeur >750 km 'Nordic skating' in de benen;
- wordt door de deelnemerscommissie benaderd met de vraag of hij/zij mentor wil zijn.

Assistentie die de mentor biedt

De mentor:

- maakt kort na toewijzing aan een deelnemer – en in elk geval vóór de deelnemer op zijn/haar eerste trip gaat - een (bel-)afspraken met de betreffende deelnemer;
- bespreekt de volgende vier onderwerpen met de deelnemer:
 - het leren kennen, begrijpen en accepteren van de veiligheidsregels
 - het hebben van een goede motivatie en positieve instelling
 - de keuze van het juiste groepsniveau
 - het kweken van bewustzijn van het effect van het eigen handelen op de groep
- helpt de deelnemer met praktische zaken als uitrusting en overige spullen;
- is beschikbaar voor beantwoording van vragen en is eerste vraagbaak voor de deelnemer;
- zorgt dat de nieuwe deelnemer www.skridsko.net en www.hlsk.nl kent en regelmatig bezoekt;
- tipt de deelnemer op geschikte aankondigingen van trips en tochten.

Disclaimer

De mentor is niet verantwoordelijk voor het gedrag van de aan hem/haar toegevoegde deelnemer(s).