



Mentoren meetup

HLSK Deelnemerscommissie, 26 oktober 2021, v1

Mentoren meetup

Deze avond staat in het teken van:

- Opfrissen “theorie”
- Kennis delen op basis van ervaringen
- Discussiëren over verdere verbetering van de aanpak

Zorg dat iemand meeschrijft!

Oprissen “theorie” (van HLSK.nl)

Mentor

- Moet zelf een gecertificeerd deelnemer zijn;
- Heeft bij voorkeur >750 km ‘Nordic skating’ in de benen.

Taken van de mentor

- Maakt kort na toewijzing aan een deelnemer – en in elk geval vóór de deelnemer op zijn/haar eerste trip gaat - een (bel-)afpraak met de betreffende deelnemer;
- Bespreekt de volgende vier onderwerpen met de deelnemer:
 - het leren kennen, begrijpen en accepteren van de veiligheidsregels
 - het hebben van een goede motivatie en positieve instelling
 - de keuze van het juiste groepsniveau
 - het kweken van bewustzijn van het effect van het eigen handelen op de groep
- Helpt de deelnemer met praktische zaken als uitrusting en overige spullen;
- Is beschikbaar voor beantwoording van vragen en is eerste vraagbaak voor de deelnemer;
- Zorgt dat de nieuwe deelnemer zich thuis voelt op www.skridsko.net en www.hlsk.nl en daar regelmatig gaat kijken;
- Tipt de deelnemer op geschikte aankondigingen van trips en tochten.

De mentor is niet verantwoordelijk voor het gedrag van de aan hem/haar toegevoegde deelnemer(s).

Ervaringen (toe gemailde reacties, in willekeurige volgorde)

- Aansluiten bij wat nieuwe deelnemers zelf willen weten
- Het liefst face to face te zitten
- Uitrusting een keer doornemen
- Op Skridskonet kijken en het laten zien hoe ze moeten inschrijven.
- Kijken wat hun verwachting is en ook wat voor niveau ze hebben.
- Het bereikbaar maken van het meegaan met een trip en informeren wat ze kunnen verwachten.

Ervaringen (toe gemailde reacties, in willekeurige volgorde)

- Spreek samen met een of meer andere HLSK-ers met je aspirant-deelnemer af om te schaatsen op een kunstijsbaan in de buurt
- Drink na afloop iets om nader kennis te maken en met elkaar ervaringen uit te wisselen.
- Spreek met je aspirant-deelnemer (die al spullen wil kopen ipv lenen bij Marcel) samen af in een schaatwinkel, zoals bijvoorbeeld Houtman Schaatsen in Kortenhoeve, waar je ervaringen kunt overbrengen met spullen die je nodig hebt voor Zweeds schaatsen.

Ervaringen (toe gemailde reacties, in willekeurige volgorde)

- Ga met je aspirant deelnemer schaatsen en naar de winkel om te adviseren.
- Organiseer een kleine bijeenkomst met evt een andere mentor en zijn/haar deelnemers.

Wat kan misgaan:

- Als je adviseert maar ze toch het verkeerde kopen (in mijn geval waren dat de schaatsen. Heeft ie toch Salomons.
- Er wordt slecht gelezen, maar er is ook gewoon veel te lezen. Je kunt niet alles voorkauwen

Ervaringen (toe gemailde reacties, in willekeurige volgorde)

- Besteed aandacht aan de rugzak; niet te groot zodat je vrijheid van bewegen houdt en ga eens met een beladen rugzak op de ijsbaan oefenen om te testen hoe het schaatst
- Verder een oude fietsbroek zonder zeem onder je schaatsbroek voorkomt een bouwvakkersspleet! ??
(goed dat de reacties anoniem zijn ;-)

Ervaringen (toe gemailde reacties, in willekeurige volgorde)

- Spreek af met elkaar.
- Zorg dat je eigen uitrusting volledig op orde is en neem aan de hand van de checklist alles goed door.
- De zwakste schakel is bepalend voor de gehele groep, maar een ontbrekende schakel kan fataal zijn voor de gehele groep.
- Nadat de aspirant zijn uitrusting op orde heeft, naderhand deze samen controleren voordat hij/zij op pad gaat.
- Samen afspreken om een keer te gaan schaatsen op een 400mtr baan. Voldoende indruk krijgen van de schaatscapaciteiten i.c.m. fysiek.
- Indruk van de persoon in kwestie; is het een teamplayer? We hebben elkaar nodig op en naast het ijs.

Ervaringen

- Wat zijn jullie aanvullende ervaringen?

Discussiëren over verdere verbetering

- Hoe kan je peilen of aspirant deelnemer het schaatsen met de HLSK heeft begrepen?
 - Outdoortype
 - Groepsmentaliteit
 - “Kan afzien”
 - Geen consument

Discussiëren over verdere verbetering

- Hoe zorg je ervoor dat de aspirant deelnemer snel zijn uitrusting in orde heeft?
 - Beschikbare informatie, wat en waar kopen
 - Letten op details
 - (laten) controleren
 - ...

Discussiëren over verdere verbetering

- Hoe zorg je ervoor dat de aspirant deelnemer snel zijn/haar eerste trip kan maken?
 - Wat is het niveau van de deelnemer (discussie op zich)
 - Is er sprake van koudwatervrees om eerste keer mee te gaan?
 - Koppelen aan ervaren deelnemer die ook op bewuste trip meegaat?
 - ...



Nog een laatste opmerking