



## Gidstheoriedag Seizoen 3

### Het derde seizoen van de Gidsopleiding

#### Thema

Het thema voor de derde theoriedag is “veiligheid”. Het is voor aspiranten en gidsen noodzakelijk te leren wanneer en hoe je risico’s moet en kunt beperken. We nemen een “chain of events” door. We nemen de veiligheidsoefeningen door die je met deelnemers oefent op een trip. We bespreken de tekens van de gids op het ijs en oefenen met apps om je positie door te geven in een noodsituatie. We sluiten de dag af met het evalueren van het afgelopen gidsweekend en we kijken vooruit naar het aspirant-gidsweekend in februari.

#### Vorbereiding

Lees (en download) de stukken:

- Veiligheidsoefeningen
- OverzichtTekensGids
- VätternIncident paragraaf 5.1 t/m 5.3 (meer mag ook)
- Mjøs Incident paragraaf 3.1 t/m 3.4 (meer mag ook)
- RisicoAnalyse
- EvaluatieLaatsteGidsweekend

#### Programma

09:30	10:00	Ontvangst, laptop opbouwen, bijpraten
10:00	10:30	Opening en mededelingen
10:30	12:00	<p>Korte uitleg over chain of events met een dia van de afgelopen Academy avond</p> <p>Oefening: chain of events Mjøsa en Vättern, wat zijn de overeenkomsten?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Drie groepen van zes personen</li> <li>- Per groep: drie mensen doen Vättern: lees 5.1 t/m 5.3 en noteer belangrijke risico-verhogende events</li> <li>- Drie mensen doen Mjøsa: lees 3.1 t/m 3.4 en noteer belangrijke risico-verhogende events</li> <li>- Kom bij elkaar, maak een chain of events voor Vättern, een chain of events voor Mjøsa en bediscussieer en noteer de overeenkomende risico-verhogende events</li> </ul> <p>Daarna plenaire discussie: welke events komen in beide incidenten voor?</p>
12:00	12:30	Risico-analyse: op welke score zouden Vättern en Mjøsa uitgekomen zijn, tijdens de avond ervoor en tijdens de start op het ijs? Plenaire discussie.
12:30	13:15	<i>Lunchpauze (zelf lunchpakket meenemen)</i>
13:15	14:00	Veiligheidsoefeningen en Tekens van de gids doornemen
14:00	14:30	Altijd een plan B: voorbeeld Solgen en Mycklaflon behandelen
14:30	15:00	In noodsituaties contact met 112 en positie doorgeven



15:00	15:45	Evaluatie van het afgelopen gidsweekend
15:45	16:15	Bespreken van de aanpak van het komende gidspraktijkweekend
16:15	16:30	Rondvraag, wrap-up en einde
16:30	17:00	Borrelen

**Samenstelling van de gidsopleiding**

Tom Nieuwenhuijsen, Wim Willemse & Rob Mulders

Gidscommissie

Hollands LSK

© Copyright HLSK, 2010-2023