



Learning goals 2023

Safety first

HLSK Leader training weekend
February 9-12, 2023

Gids uitgangspunt nummer 2: De veiligheid is het allerbelangrijkste punt bij clubtochten. Genieten van ijs, natuur en gezelschap doe je alleen als de veiligheid niet in het gedrang komt. Dat betekent: risico's beperken, altijd een noodscenario achter de hand hebben, geen risico's nemen als het op tijd aankomt en vooral: de mogelijkheden afstemmen op de ervaring in de groep.

Aspiranten (1)

Observaties van de GC

- Deze lichte heeft veel verschillende tempo's waarin de gidsopleiding doorlopen wordt
- Dit is een logisch resultaat van de grootte van de groep en ongelijkheid in hoe vaak aspiranten op trip gaan
- GC ziet dat mensen naar elkaar kijken en vinden dat ze wat anderen doen ook moeten kunnen
- Daarnaast heeft GC het gevoel dat sommige aspiranten te snel willen ten opzichte van hoe vaak ze gaan
- Vergelijken en nadoen zijn risicofactoren. Je eigen vermogen is veel belangrijker dan wat anderen doen!
- De opleiding is de leukste en meest leerzame periode van je gidscarriere, neem de tijd



Gids uitgangspunt nummer 5: Handel naar vermogen Als gids en/of aspirant-gids van de HLSK vermijd je (als koppel) situaties waarin jullie niet ervaren zijn of waar je je samen onzeker voelt. Dit geldt in de onderlinge samenwerking, in de voorbereiding en tijdens de tocht zelf op het ijs. Ken jezelf en durf ervoor uit te komen!

Aspiranten (2)

Herhaling van seizoen 1 - de basis op orde

- Gebruikt eigen prikstok goed, ferm en op tijd
- Voert de basis skating patterns goed uit
- Kent de top 30 van ijstermen en herkent ze
- Maakt en volgt tijdsplanning van een dagtocht
- Is bewust van veranderingen in ijs, weer, groep tijdens de dagtocht



Aspiranten (3)

Leerdoelen van dit seizoen 2 – nieuwe leerpunten – thema Veiligheid

- Vervolg gebruik van je stok: **vaak genoeg en juiste dosering**
- Vervolg skating patterns: plekken met **kans op verzwakt ijs aan zien komen**
- Schaatssnelheid ter plaatse **zelf aanpassen** op je eigen beoordelingssnelheid
- Info verzamelen bij opstappen en tijdens tocht; **zelf** (als koppel) consequenties verwerken in plan
- Veranderingen in ijs, weer, groep tijdens de dagtocht **zelf** (als koppel) verwerken in restant planning
- Verschil tussen barsten en generatiegrenzen weten en **herkennen** tijdens het schaatsen
- **Risico-analyse** vooraf maken en bijhouden gedurende de dag



Gidsen (1)

Observaties van de GC

- Nog altijd heel veel fouten in Zweedse woorden in de rapportages
- We vragen ons af of de Gidsenpagina op hlsk.nl ieder seizoen bezocht wordt
- Soms vraagtekens of er voldoende marge wordt gehouden (ijsdikte, tijd, route, groep, ijsdrift)
- We merken neiging naar “wat anderen (denk aan Rob/Wim) kunnen, kan ik ook”
- Prachtige tochten, inspiratie voor veel deelnemers, jullie zijn de backbone van de HLSK

<p>räk – garnaal råk – barst, scheur in ijs</p>

Gids uitgangspunt nummer 6: De gidsen van de HLSK zijn altijd loyaal naar elkaar en steunen elkaar altijd. Juist ook bij beslissingen als “ik doe dit niet”. Oefen geen druk uit op minder ervaren gidsen of deelnemers. Feedback geven is welkom, maar altijd op een opbouwende manier en als het kan zonder elkaar publiekelijk af te vallen.

Gidsen (2)

Ondersteuning van de aspiranten

- Niet denken dat de aspiranten alles al kunnen, dit is seizoen 2, niet te hoge verwachtingen hebben
- Niveau van aspirant kan individueel afwijken: kijk op SN hoeveel tochten iemand geschaatst heeft
- Signaleer als je een feitelijke bijzonderheid / verandering ziet, maar zwijg over consequenties
- Aspirant(koppel) moet de tijd krijgen om zelf over consequenties na te denken
- Ook als je weet dat iets misgaat, eerst even laten lopen, stel je op als deelnemer
- Grijp alleen in als er schade dreigt te ontstaan (vergelijk met ingreep rij-instructeur tijdens rijles)
- Als aspirant om assistentie vraagt, dan doe je voor, leg je uit, neem je over, geef je instructie

Gidsen (3)

Leerdoelen gidsen tijdens gidsweekend

- Oefenen met training geven: niveau inschatten, aspirant zelf zijn/haar volgende stap laten ontdekken
- Correcte Zweedse woorden in tocht rapporten, onafhankelijk van wie van de groep schrijft
- De top 30 ijstermen uit je hoofd kennen, herkennen en aan de aspiranten kunnen uitleggen
- Alle skating patterns van IJsvossenpagina kunnen uitleggen/voordoen aan aspiranten
- Risiconiveau op enig moment weten te benoemen zonder de sheet erbij te hoeven pakken
- Signalen die optreden voordat ijsdrift plaatsvindt leren herkennen en consequenties inzien
- Als je voorop rijdt (tijdens/voor/na gidsweekend): oefenen met ijsbeoordeling zonder te stoppen

Have fun!

- Leerervaringen en evalueren veel belangrijker dan lange tocht
- We hoeven niet tot donker door te schaaten; rusttijd in vandrarm belangrijk
- Kijk af en toe om je heen en bedenk hoe bijzonder het is waar we zijn en wat we met z'n allen doen
- Plezier bij alles wat misgaat hoort erbij; uitlachen niet!

