# Seizoen 2021-2022
# Afsluitingsbijeenkomst

HLSK

1. Statistieken (Tom Nieuwenhuijsen)
2. Gidscommissie (Rob Mulders)
3. Zonder gids (Juliette de Wilde en Paul van Os)
4. Aspirant gids (Tim Tersmette)
5. Montana (Gerard Murre)

# Welkom bij de terugblik van de gidscommissie op het HLSK-seizoen 21/22

- Statistieken
- Plurrnings en ongelukken
- Rob’s thema

# HLSK seizoen 2021-2022

- clubtochten weer (beperkt) mogelijk
- gidsopleiding komt goed op stoom
- veel privétochten, geen ijs in Nederland
- geen grote veiligheidsincidenten

- koude start, milde januari en februari
- droog en koude nachten in maart
- lange periodes van schaatsbaar ijs
- meer HLSK kilometers dan ooit

# Aantal deelnemers

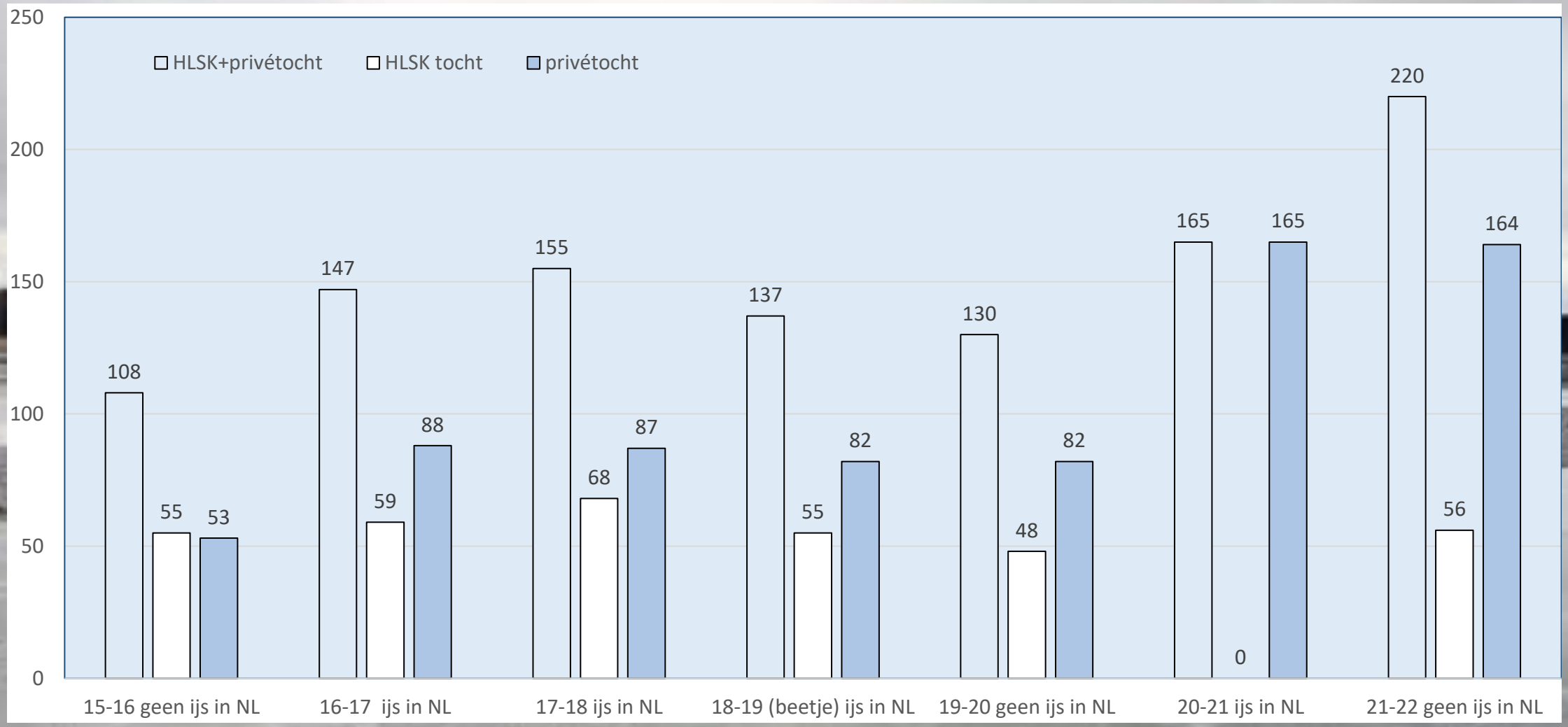
| | 19-20 | 20-21 | 21-22 |
|---|---|---|---|
| Rijdend | **126** | **163** | **183** |
| Niet rijdend | 13 | 14 | 15 |
| Supporter | 8 | 10 | 14 |
| Wachtlijst | 26 | 9 | 36 |
| **Totaal** | **173** | **196** | **248** |
| Man rijdend | 88 | 113 | 124 |
| Vrouw rijdend | 38 | 50 | 59 |
| Totaal ♀/♂ % | 30/70% | 30%/70% | 32%/68% |
| Mee met HLSK<br>Unieke personen | 50 (14♀ 36♂) | 0 | 60(20♀ 40♂) |
| Alleen mee privé<br>Unieke personen | 28 (8♀ 20♂) | 82(33♀ 49♂) | 45(18♀ 27♂) |

- **toename aantal rijdende deelnemers**
- **verhouding man/vrouw bijna 2:1**
- **flinke instroom voor 22/23, 36 op de wachtlijst**

# Aantal tochten, zowel clubtochten als privétochten

**stijging totaal aantal tochten, vooral privé (trend?), meer HLSK-ers trekken er op uit**

**een interessante ontwikkeling in een seizoen zonder ijs in NL**



# HLSK club- en privétochten en kilometers

| seizoen | 17/18 | | 18/19 | | 19/20 | | 20/21 | | 21/22 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| soort | club | privé | club | privé | club | privé | club | privé | club | privé |
| Aantal | 68 | 87 | 55 | 83 | 48 | 83 | 0 | 175 | 56 | 164 |
| Aantal deelnemers | 454 | 360 | 343 | 322 | 334 | 339 | 0 | 560 | 388 | 692 |
| Km tocht | **2.886** | **3.494** | **3.003** | **4.166** | **2.861** | **4.409** | **0** | **8.687** | **2.875** | **9.090** |
| Km tocht totaal | **6.380** | | **7.169** | | **7.270** | | **8.687** | | **11.965** | |
| Km gem. per tocht | 41 | | 52 | | 55 | | 50 | | 54 | |
| Km deelnemers | **18.646** | **13.909** | **18.927** | **12.883** | **19.473** | **15.473** | **0** | **26.544** | **20.049** | **33.308** |
| Km totaal deelnemers | **32.555** | | **31.810** | | **34.946** | | **24.671** | | **53.357** | |
| Gemiddelde groepsgrootte | 7 | 4 | 6 | 4 | 7 | 5 | 0 | 3 | 7 | 4 |

# HLSK club- en privétochten en kilometers

| seizoen | 10/11 | | 21/22 | | Alle seizoenen | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| soort | club | privé | club | privé | club | privé |
| Aantal | 50 | 69 | 56 | 164 | 607 | 1123 |
| Aantal deelnemers | 402 | 164 | 388 | 692 | 4.022 | 4.047 |
| Km tocht | **2.011** | **2.291** | **2.875** | **9.090** | **27.238** | **50.116** |
| Km tocht totaal | **4.302** | | **11.965** | | **77.354** | |
| Km gem. per tocht | 36 | | 54 | | 45 | |
| Km deelnemers | **18.182** | **5.821** | **20.049** | **33.308** | **177.683** | **170.020** |
| Km totaal deelnemers | **24.003** | | **53.357** | | **347.703** | |
| Gemiddelde groepsgrootte | 8 | 2 | 7 | 4 | 7 | 4 |

# Het gaat niet om de kilometers …

| Rob | Wim | Max | Marcel | Carolien | Tom | Gert-Jan |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 34953 km<br>661<br>tochten | 26494 km<br>696<br>tochten | 10353 km<br>211<br>tochten | 9475 km<br>251<br>tochten | 9408 km<br>207<br>tochten | 9099 km<br>219<br>tochten | 8825 km<br>154<br>tochten |

# Hoe actief waren de HLSK gidsen en deelnemers vergeleken met die van de  Zweedse clubs in 21/22? Deze cijfers zijn t/m 24-4-2022 en inclusief privétochten

| Club<br>Ledenaantal (2022) | HLSK<br>200 | LLK<br>1800 | BSK<br>450 | SLK<br>650 | GLSK<br>2000 | SIK<br>1000 | SSSK<br>9300 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Totaal aantal isobs | 493 | 1522 | 977 | 1246 | 1357 | 360 | 7037 |
| Totaal aantal tochtrapporten | 221 | 582 | 282 | 491 | 277 | 164 | 3396 |
| Aantal isobs per lid | 2,9 | 0,78 | 1,47 | 1,75 | 0,86 | 0,38 | 0,72 |
| Aantal tochtrapporten per lid | 1,3 | 0,3 | 0,43 | 0,69 | 0,18 | 0,17 | 0,35 |

# Plurrnings in HLSK club- en privétochten

| Onderdeel | 17/18 club | 17/18 privé | 18/19 club | 18/19 privé | 19/20 club | 19/20 privé | 20/21 club | 20/21 privé | 21/22 club | 21/22 privé |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aantal | 5 | 7 | 4 | 1 | 4 | 1 | 0 | 7 | 2 | 5 |
| P-verwachting per deelnemer in km's | 3.729 | 1.987 | 4.732 | 12.883 | 4.868 | 15.473 | - | 3.792 | 10.025 | 6.662 |
| P-verwachting per deelnemer in tochten | 89 | 50 | 86 | 258 | 81 | 292 | - | 76 | 197 | 121 |
| P-verwachting per groep in km's | 577 | 499 | 751 | 4.166 | 715 | 4.409 | - | 1.238 | 1.438 | 1.818 |
| P-verwachting per groep in tochten | 14 | 12 | 14 | 83 | 12 | 83 | - | 25 | 28 | 33 |

# Wie plurrt bij Zweeds schaatsen?

| seizoen | eerste schaatser club \| privé | | andere deelnemer club \| privé | |
|---|---|---|---|---|
| 17-18 | 5 | 6 | 0 | 1 |
| 18/19 | 2 | 1 | 2 | 0 |
| 19/20 | 2 | 3 | 0 | 0 |
| 20/21 | 0 | 6 | 1 | 1 |
| 20/22 | 2 | 2 | 0 | 3 |
| totalen | 29 (78%) | | 8 (22%) | |

# Plurrnings en ongelukken in HLSK club- en privétochten in seizoen 21/22

| | plurrnings<br>club \| privé | | ongelukken<br>club \| privé | |
|---|---|---|---|---|
| totaal | 2 | 5 | 0 | 3 |
| oorzaak | 1. Dun ijs in **sund**<br>2. Gemiste ijsgrens bij **udde** | 1. Dun ijs onder **sneeuw** (d)<br>2. Open water gemist door **water op het ijs**<br>3. Dun ijs in **sund**<br>4. Uit het spoor bij **udde** (d)<br>5. Uit het spoor bij **udde**, **water op het ijs** (d) | | 1. Val door **sneeuw op het ijs**<br>2. Val door **sneeuw op het ijs**<br>3. Val in **glasis** |
| ernst | geen bijzondere risico's, één van de groep er door, snel er weer uit, geen gevolgen | geen bijzondere risico's, één van de groep er door, snel er weer uit, geen gevolgen | | 1. Schouder uit de kom, schaatsen niet meer mogelijk<br>2. Val met niet gerapporteerde schade, schaatsen niet meer mogelijk<br>3. Snee in voorhoofd, verbonden en verder geschaatst |

| Veiligheid: wat viel dit seizoen op? | |
|---|---|
| plurrnings | tamelijk normaal aantal plurrnings, veel bij standaard situaties: sund, udde, en bij belemmering van het zicht: sneeuw en water op het ijs. |
| gebruik stokken | kalibreren en prikken, prikken, prikken, het is niet pas te dun als je erdoor zakt |
| snelheid | niet harder schaatsen dan je beoordelingssnelheid toelaat |

# De zomer van 2022

- de uitgestelde Lustrumviering!
- Werkconferentie: Nordic skating is de nieuwe schaatscultuur en iedereen kan het leren
- Plurrningsoefening in buitenwater
- Uitrusting checken, met name reddingslijn en droogzak met inhoud
- Zweeds leren!
- Theorie doornemen! Ga op zoek in de schatkamer van www.hlsk.nl

# HLSK Afsluiting seizoen 2021/2022

## Zelf op pad?
## Ja, maar wel omschakelen!

Gidscommissie (GC) - Wim – Tom – Rob – 24 april 2022

# GC is voorstander van meer privétochten.
# Maar met zweet in onze handen zien we:

- Sund passages zonder vaart te minderen
- Generatiegrenzen passages zonder te testen
- Riskant oversteken op (middel)grote meren
- Släpråk passages in de buurt van open water
- Tochten op voorjaarsijs zonder voorzorgsmaatregelen
- Bekende moeilijkheden die tot einde tocht uitgesteld worden
- Schaatsen met tijdsdruk / in de schemering / in het donker
- Statusgevoeligheid bij sommige deelnemers
- Routes en ambities waar in de groep weinig tot geen ervaring mee is
- ….

# In de verte het mooiste ijs van het weekend. Stap je hier overheen?

# Het meer Amungen op 2 april 2022

**Het meer rond is 120 km. Heldere, koude nacht en onbewolkte, warme dag met weinig wind verwacht.**

# Wat is je plan?

Bij deze foto krijg je vaak de opmerking “waaghals!”

Bij deze foto krijg je bijna nooit de opmerking “waaghals!”
Klopt dat?

# Norra Vättern op 16 maart 2022 met dun nieuw ijs

**Onbewolkte dag met aantrekkende Z-wind verwacht. Je ziet dit spoor van de dag ervoor.**

**Wat doe je?**

# Onze conclusies

Groepen met weinig ervaring gaan zelf op pad. **Is dat erg?**

**Nee**, want:

a) door zelf te gaan doe je ervaring op
b) iedere groep kan het risico verlagen; een tocht hoeft niet risicovol te zijn

Groepen met weinig ervaring hebben ambities zoals clubtochten. **Is dat erg?**

**Ja**, want:

a) er is in dat geval een mismatch tussen ambitie en ervaring
b) het vasthouden aan die ambitie toont aan dat de omschakeling naar Nordic Skating **niet** gemaakt wordt

# Omschakelen als je zelf op pad gaat!

- Nordic Skating als nieuwe risicosport beschouwen
- Niet het schaatsen in Nederland gelijkstellen aan Scandinavië
- Vergelijk het met duiken, toerskiën, bergbeklimmen: simpel beginnen

- Wat andere groepen doen of hebben gedaan uit je hoofd zetten
- Als je druk ervaart uit je eigen groep, dan juist niet doen

- Weten wanneer je het niet weet (nieuwe situaties herkennen)
- Bij twijfel niet doen: de veilige keuze is de beste keuze

# Regnaren op 4 januari 2022

**Ook op een klein meer kun je een fantastische tocht maken. Mèt de voldoening dat je het zelf veilig hebt gehouden.**

**Foto: Elly Trommelen**

HLSK

# IJsvossen op pad

# Gids vs IJsvos

**Opleiding**

- Gids: 4-5 jaar theorie + extra praktijk
- IJsvos: per jaar 1 theoriedag; praktijk tijdens tochten

**Ervaring**

- Gids: als 2e professie; kunnen plannen; delegeren; koers bepalen; knelpunten aanpakken; improviseren
- IJsvos: als hobby, niet op voorhand een leider

# Op SN is een tocht geplaatst

**Doelen:**

- Plannen maken
- Praktijkkennis opdoen en kilometers schaatsen

**Voorwaarden:**

- Minimaal 3 ijsvostrainingen

**Aandachtspunten:**

- Niveau, waar, wanneer, hoelang, hoe.
- Voorkom (te) grote niveau verschillen (snelheid,  kennis, vaardigheden, ….)

# Zonder gids, wie is de leider?

- Degene met de meeste ijservaring?
- De natuurlijke leider?
- Per dag een verantwoordelijke?
- Of juist twee?

**Wat is jullie ervaring?**

# Groeps-dynamiek

4 stadia van groepsdynamiek*:

- Forming
- Storming
- Norming
- Performing

** Tuckmans stadia van groepsvorming*

# Zonder wrijving geen glans

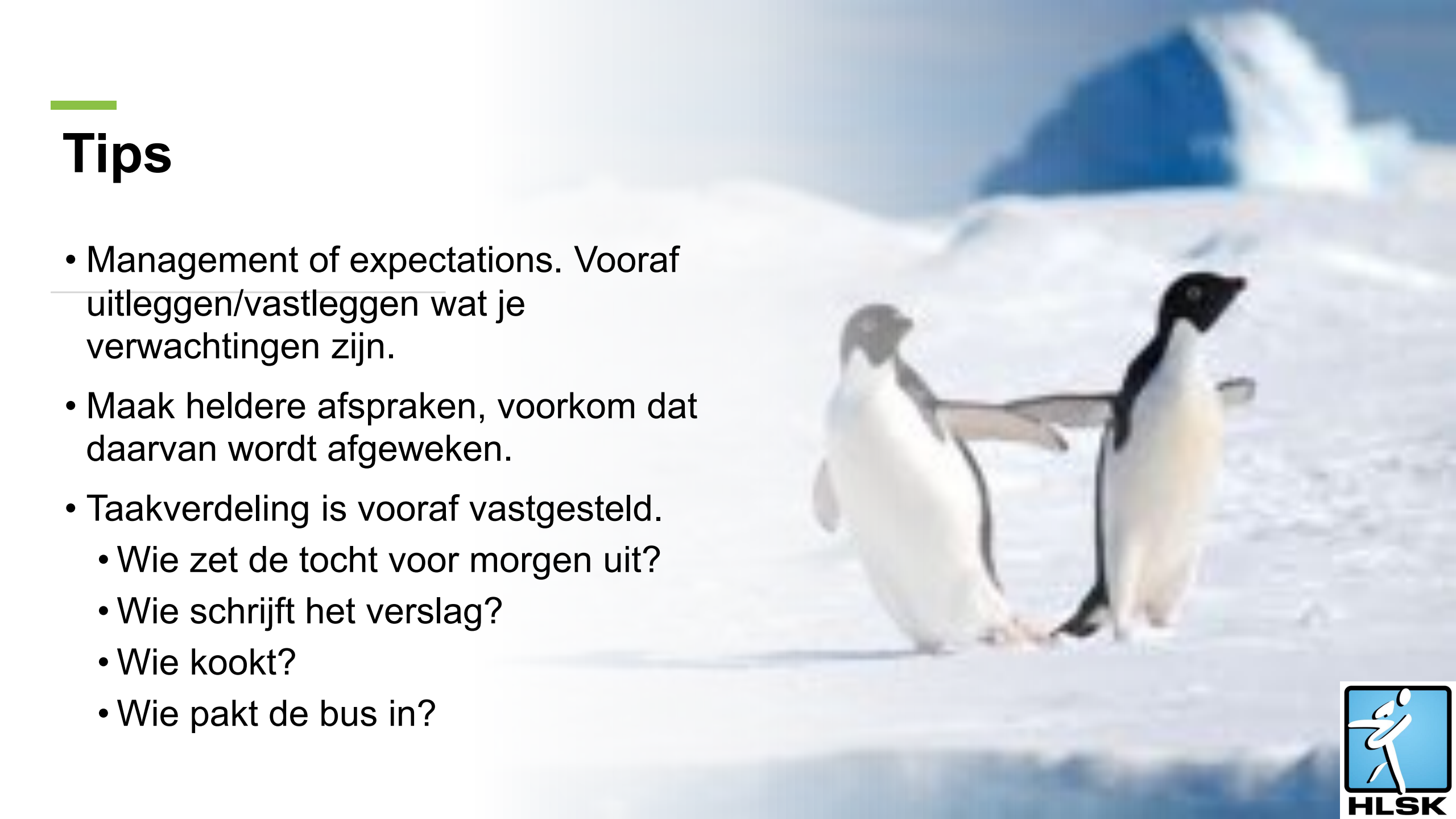
- Snuffel aan elkaar
- Ga niet het gedrag te lijf (je bent altijd te laat), maar vind uit wat iemand beweegt.
- Het mag best knetteren in een groep
- Maar maak daarna afspraken
- Heb een geweldige tijd met elkaar

# Praktisch

- Bespreek voor aanvang of er een vaste gids is of iedere dag twee anderen.
- Bepaal vooraf wie de leider is bij calamiteit.
- We gaan te werk volgens de referencecard.
- Als er onzekerheid is over een gids, vind uit waarom.
- Iedere avond groepsevaluatie.
- Bij conflict, zorg dat het uitgepraat wordt -> stuur niet te snel op verzoening aan.

# Tips

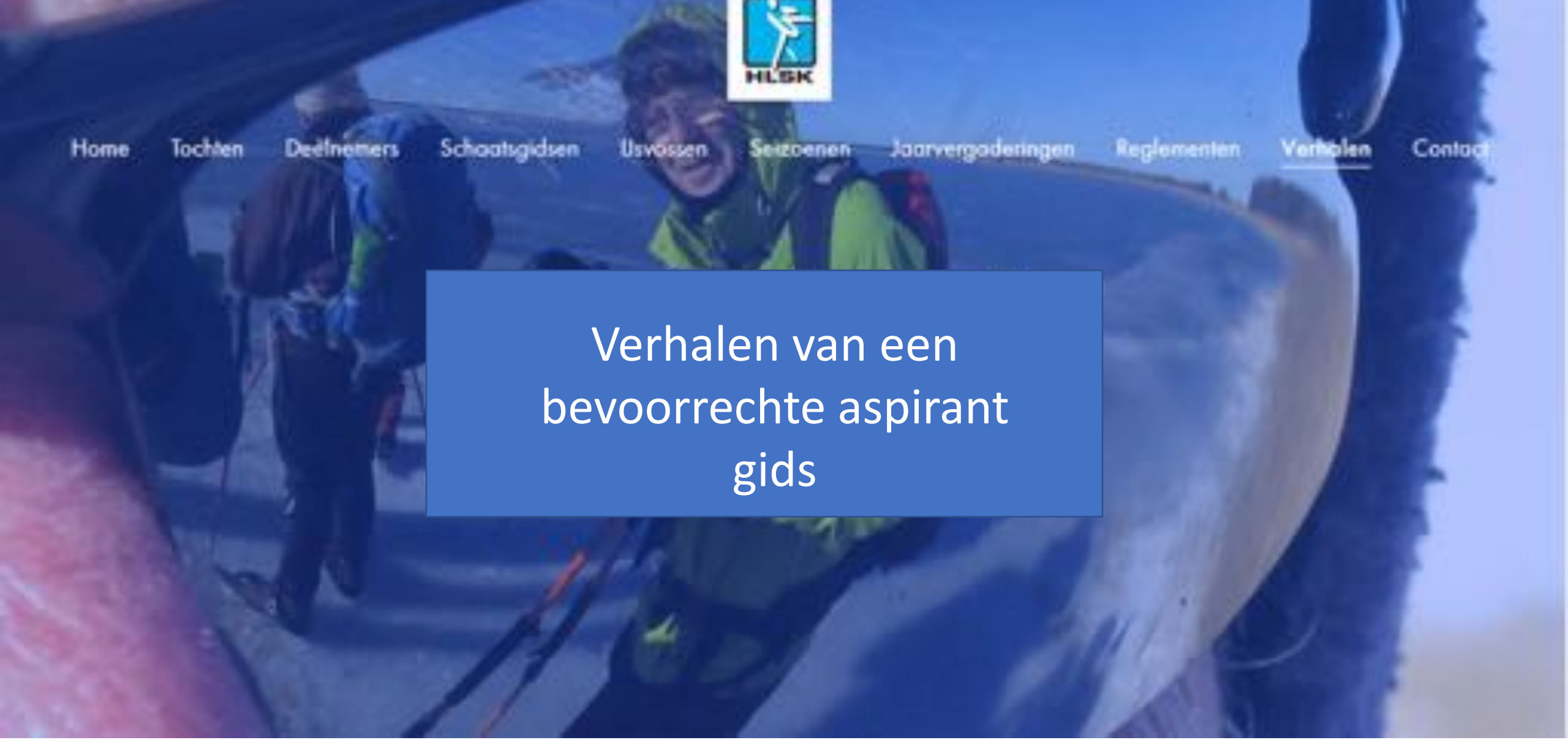
- Management of expectations. Vooraf uitleggen/vastleggen wat je verwachtingen zijn.
- Maak heldere afspraken, voorkom dat daarvan wordt afgeweken.
- Taakverdeling is vooraf vastgesteld.
  - Wie zet de tocht voor morgen uit?
  - Wie schrijft het verslag?
  - Wie kookt?
  - Wie pakt de bus in?



# Tips

- Voorkom afwijkende afspraken, zoals een dagje in 2 groepen splitsen >> samen uit samen thuis !
  (extra kosten kunnen ontstaan als 2 groepjes bij elkaar proberen te komen zonder planning (o.a. info vervoersmogelijkheden , eindbestemming, …)
- Gedeelde verantwoordelijkheid is geen verantwoordelijkheid

# Een ijsvos droomt van ...




# Verhalen van een bevoorrechte aspirant gids

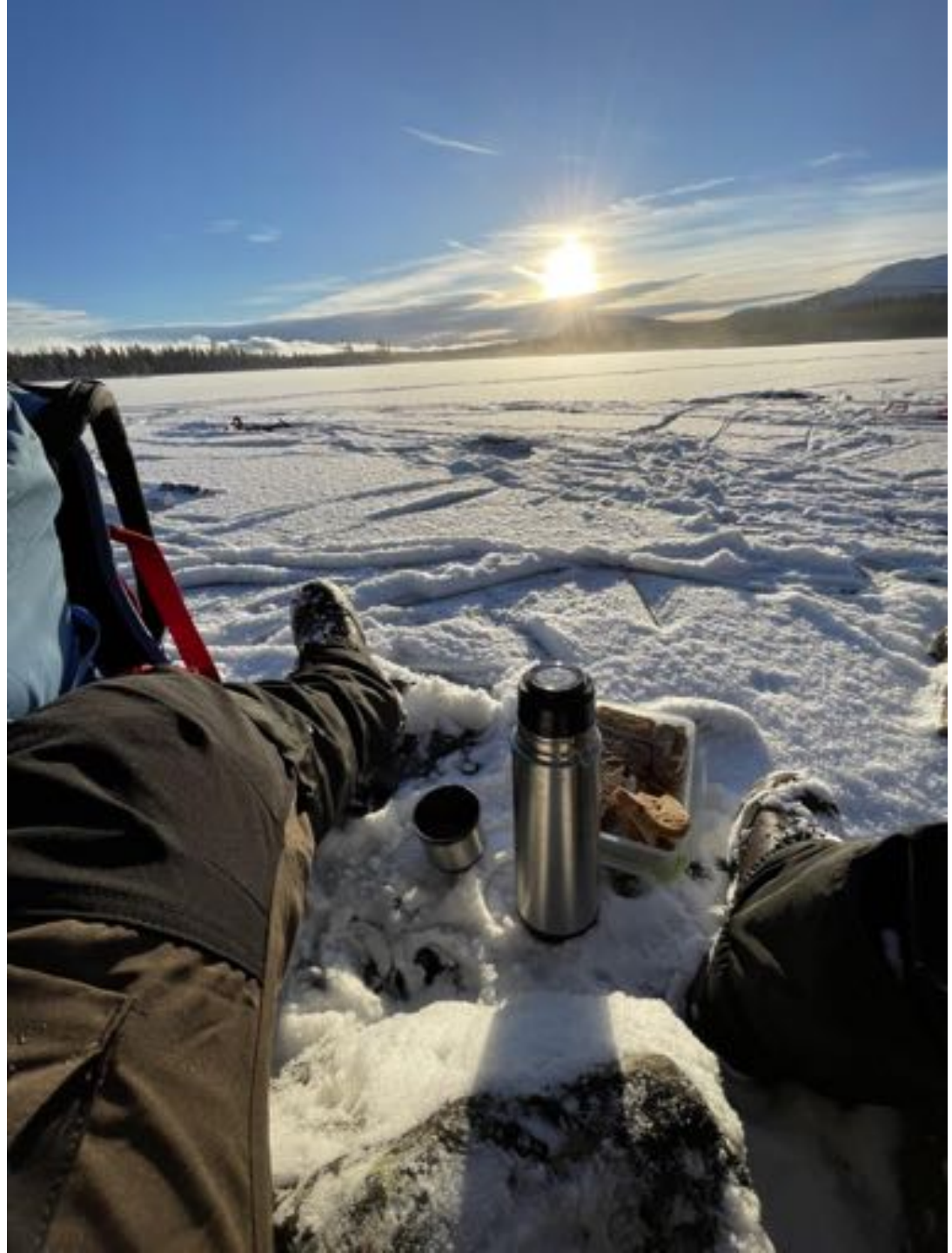
17-21 November 2021

18-23 December 2021

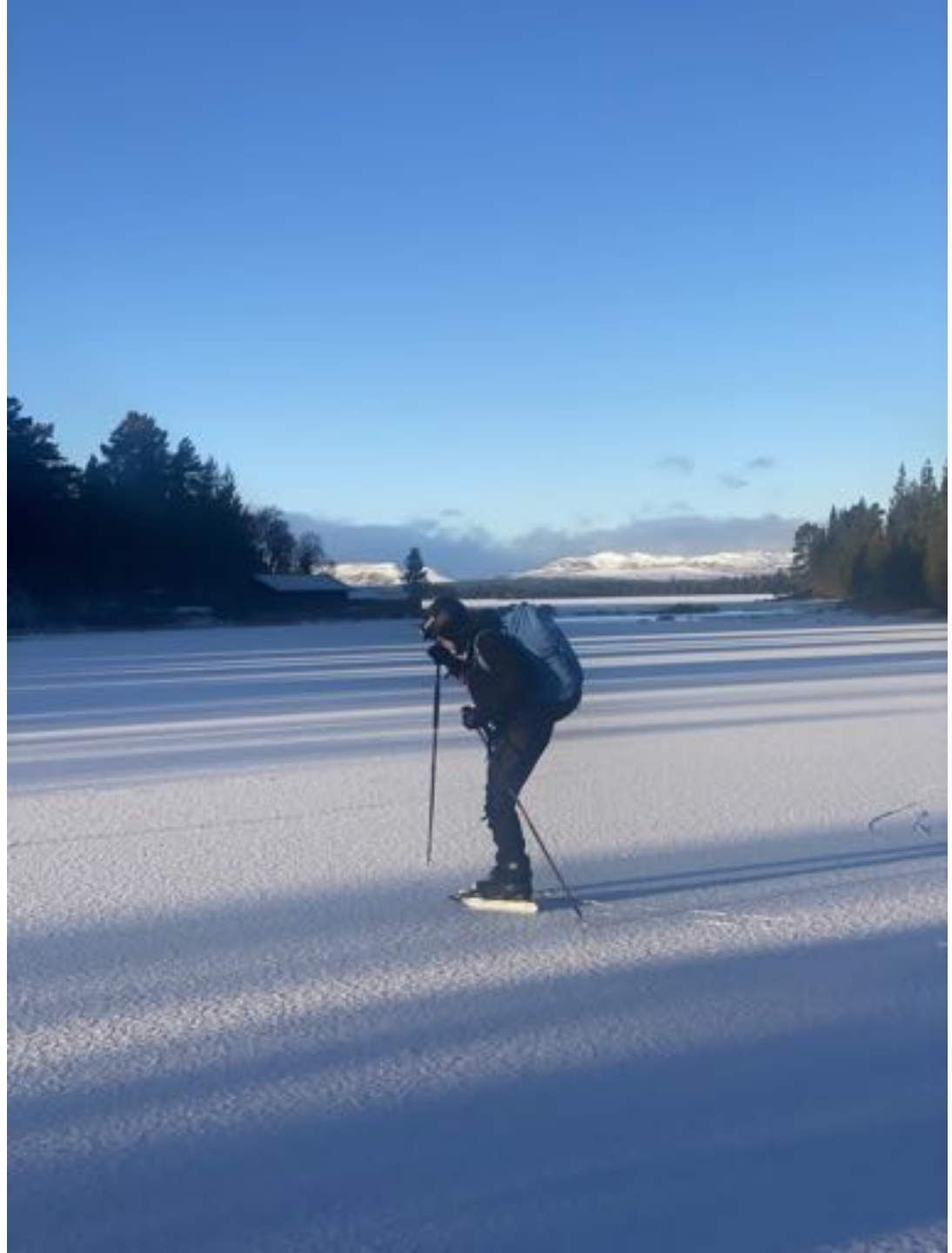
25 December – 1 Januari 2022

12- 15  Februari  2022

10 – 14 Maart 2022



Storbo
Storbosjön
Norrbo
Stora Härjeån



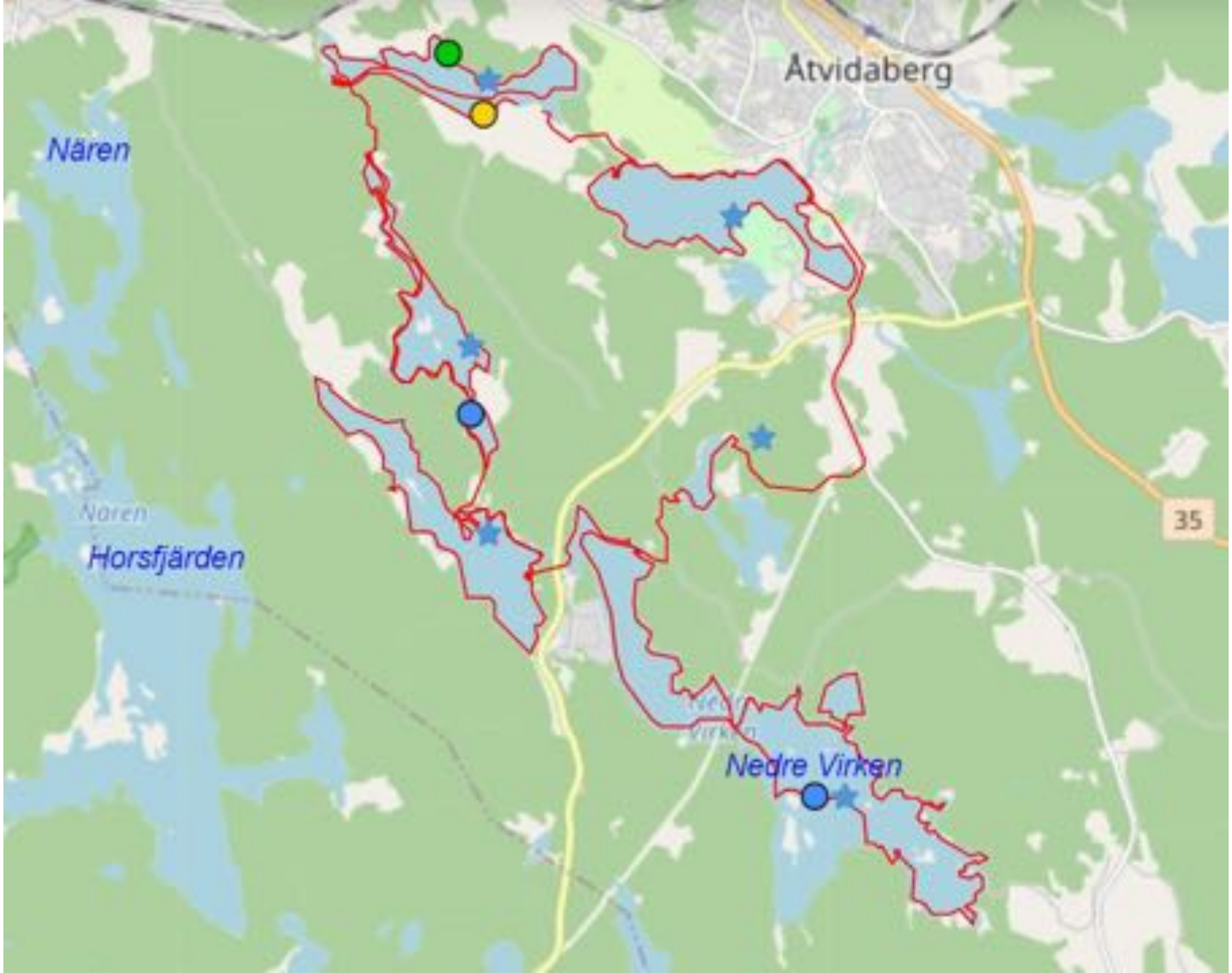
17-21 November 2021

18-23 December 2021

25 December – 1 Januari 2022

12- 15  Februari  2022

10 – 14 Maart 2022


Åtvidaberg
Näreń
Horsfjärden
Nedre Virken
35

17-21 November 2021

18-23 December 2021

25 December – 1 Januari 2022

12- 15  Februari  2022

10 – 14 Maart 2022

# Schaatsen in Montana VS

december 2021

Gerard Murre

# Montana? Where’s that?

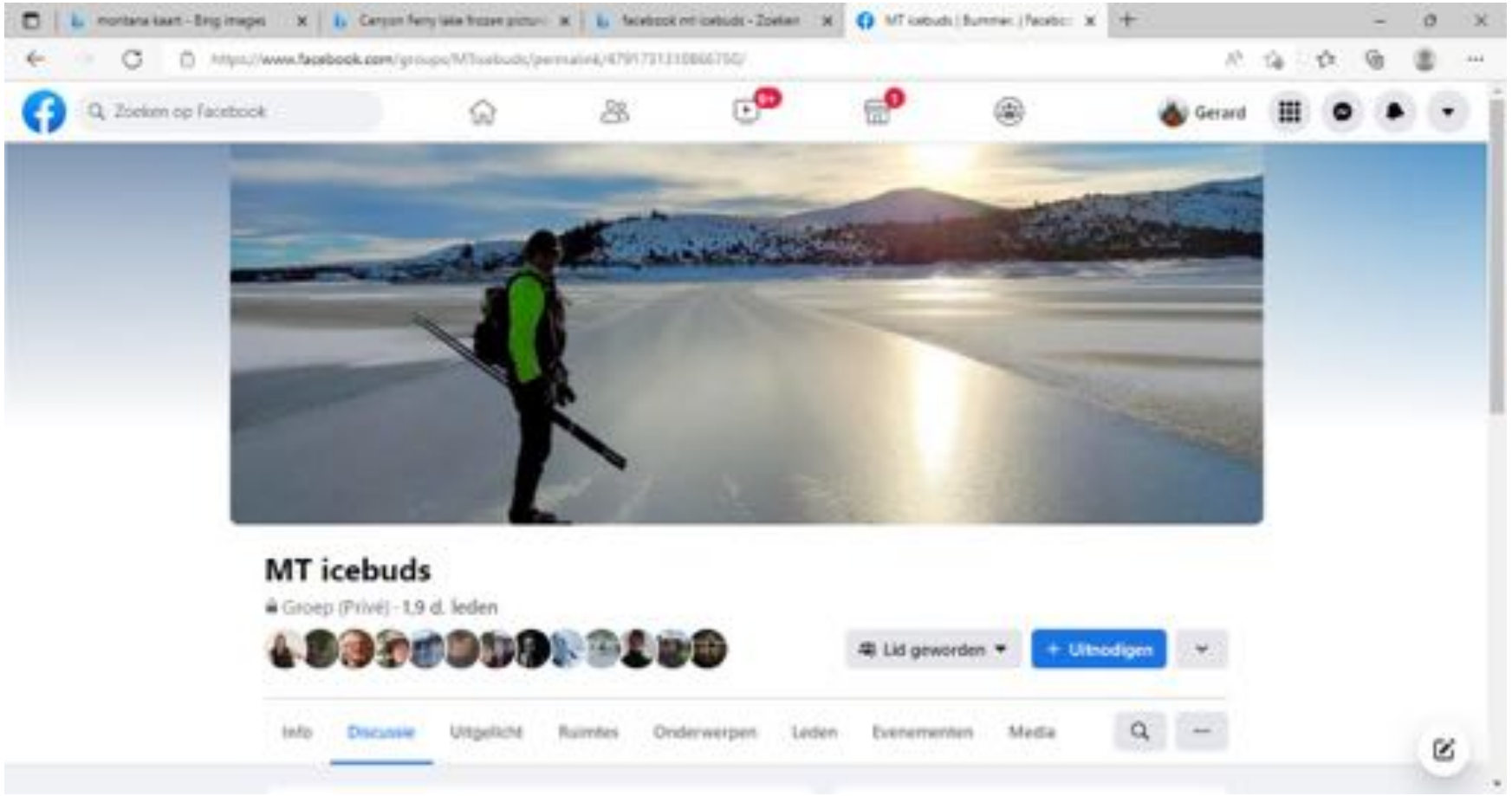
- Zo groot als Duitsland; 1 miljoen inwoners

# Montana:

Rocky Mountains in het westen. Overwegend westenwind. Weinig neerslag.
Landklimaat: warme zomers, koude winters.

Droog klimaat; weinig natuurlijke meren.
Veel ‘reservoirs’; stuwmeren voor de watervoorziening in de zomer.

Contact zoeken met schaatscommunity MT Icebuds via Facebook.



Ongelooflijke gastvrijheid van de schaatsgroep.

# Park lake

# Parklake: high elevation

# Country living

65 kg person skating on one inch ice

Lake Sullivin; high elevation, 3/4 inch ice

# Canyon Ferry Pond 3
# Icebuds inner circle

# Goose islands on Canyon Ferry Pond 3

# Doggy’s day out

Ice thickness by hatchet.

# It’s all about the light

# Freedom of skate

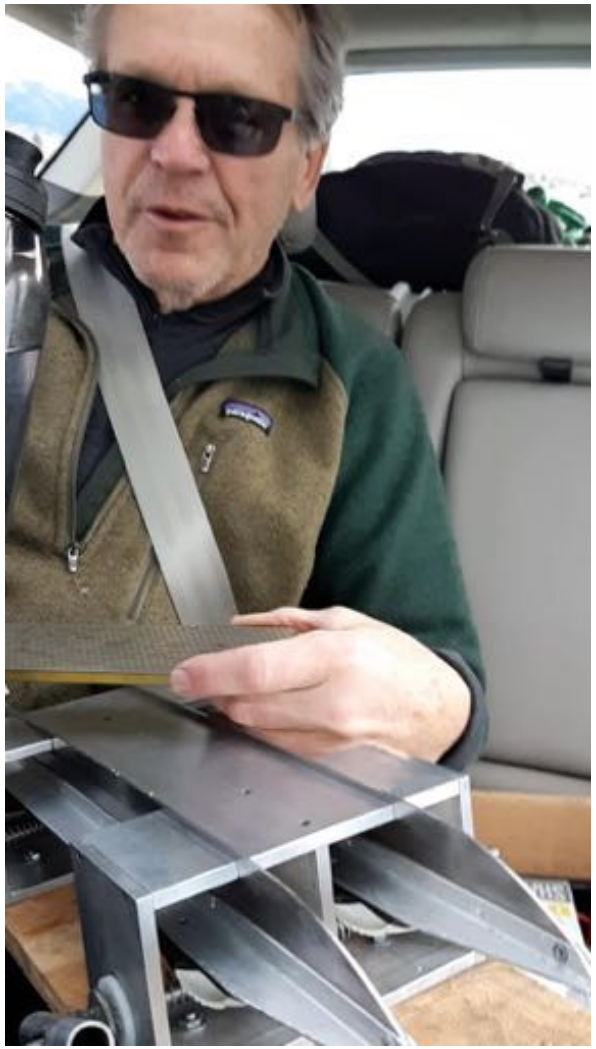
# Big Sky country

# Love on ice

# Friends on the ice

# Wedding anniversary on the ice

# Skate sharpening in the car on self made jigg



# Lake Sullivin

# Ennis lake

# Quake lake, Yellowstone park

# Quake lake

# Top of Black Mountain, Yellowstone

# Skiing the Bridger Range, Bozeman MT

# Cheers

Stove tried to take us out.

# Helena Holding Reservoir

# Canyon Ferry; too little, too late

En toen was het tijd voor leuke gesprekken en lekker eten.