



Bij de start als nieuwe deelnemer bij de HLSK, wijst de Deelnemers- en Activiteitencommissie aan iedere nog niet gecertificeerde rijdende deelnemer een mentor toe. De mentor blijft beschikbaar als vraagbaak tot en met de 2^e schaatstrip van de nieuwe deelnemer met de HLSK. Een mentor kan meer dan één pupil hebben. De taken van de mentor zijn als volgt:

Mentor
<ul style="list-style-type: none">• Moet zelf een gecertificeerd deelnemer zijn;• Heeft bij voorkeur >750 km 'Nordic skating' in de benen.
Taken van de mentor
<ul style="list-style-type: none">• Maakt kort na toewijzing aan een deelnemer – en in elk geval vóór de deelnemer op zijn/haar eerste trip gaat - een (bel-)afspraken met de betreffende deelnemer;• Bespreekt de volgende vier onderwerpen met de deelnemer:<ul style="list-style-type: none">○ het leren kennen, begrijpen en accepteren van de veiligheidsregels○ het hebben van een goede motivatie en positieve instelling○ de keuze van het juiste groepsniveau○ het kweken van bewustzijn van het effect van het eigen handelen op de groep• Helpt de deelnemer met praktische zaken als uitrusting en overige spullen;• Is beschikbaar voor beantwoording van vragen en is eerste vraagbaak voor de deelnemer;• Zorgt dat de nieuwe deelnemer zich thuis voelt op www.skridsko.net en www.hlsk.nl en daar regelmatig gaat kijken;• Tipt de deelnemer op geschikte aankondigingen van trips en tochten. <p>De mentor is niet verantwoordelijk voor het gedrag van de aan hem/haar toegevoegde deelnemer(s).</p>