



Het Bestuur van HLSK doet met dit document een aanzet tot een Corona Richtlijn voor Clubtochten. Het Corona-virus maakt het ons niet makkelijk om Clubtochten naar het buitenland te organiseren. De wil om te schaatsen is erg groot, echter net als het schaatsen op natuurlijk zelf, staat veiligheid en gezondheid van de deelnemers bovenaan. We willen graag met de Platform Vergadering overleggen óf en hoe we in dit seizoen Clubtochten kunnen organiseren.

Deze aanzet bevat relevante informatie en overwegingen dat dient discussiestuk voor de platformvergadering op zondag 11 oktober. Het bestuur heeft zich laten informeren door een expert van de GGD en een huisarts in Amsterdam die tevens medisch adviseur aan de regelmatig reizende gezelschappen het Concertgebouworkest en de Toneelmakerij.

Er zijn continue ontwikkelingen mbt het virus, zowel in Nederland en als in het buitenland. Deze richtlijn zal indien situaties wijzigen, aangepast worden en op de HLSK.nl website worden gepubliceerd.

Overwegingen

- Tijdens een Clubtocht zijn de deelnemers dicht bij elkaar in een personenbus, auto en in een verblijf. Met handen wassen en in elleboog hoesten/niezen wordt de kans op besmetting gereduceerd. Echter, het is praktisch onmogelijk om, indien een deelnemer onverhoopt besmet is, te voorkomen dat andere deelnemers niet ook besmet raken. Zo is het handhaven van 1,5 meter nauwelijks mogelijk en is het dragen van een mondkapje tijdens reizen en verblijf erg onpraktisch. De kans op besmetting in zo'n dicht op elkaar zijnde groep is groot. Een HLSK Clubtocht heeft de kenmerk van een tijdelijk huishouden dat op reis is;
- De ervaring van de afgelopen jaren leert dat in een groep verkoudheidsklachten veel voorkomen. Die afgelopen jaren zullen de oorzaken waarschijnlijk te maken hebben met het buiten sporten, de vliegreis en het seizoen. Het is nu echter niet meer uit te sluiten dat de verschijnselen te maken hebben met een besmetting van het Corona-virus;
- Vanwege de incubatietijd van ca 10 dagen geeft een Coronatest kort voor vertrek van een Clubtocht geen garantie op dat een deelnemer niet besmet is;
- Het hebben van wel of geen verschijnselen kort voor vertrek van een Clubtocht is geen garantie dat een deelnemer niet besmet is. Dat vanwege de incubatietijd en vanwege het feit dat sommige mensen die besmet zijn geen verschijnselen ontwikkelen;
- Mogelijk wordt in de komende maanden het testen op corona goedkoper (commercieel uitgevoerd) en is het resultaat sneller te krijgen (tot binnen een uur).

De huidige regels in Nederland (5 oktober 2020)

Omdat de richtlijn nog een discussiestuk is, zijn hieronder de relevante regels en adviezen samengevat. In een definitieve richtlijn, zal ter wille van het onderhoud met een verwijzing naar relevante websites worden gewerkt. Bron <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>

De regels die voor een Clubtocht relevant zijn:

Algemene regels

- Blijf bij klachten* thuis en laat u testen. *verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping);
- In andere gebouwen dan de eigen woning geldt dat er met maximaal 4 personen een gezelschap mag worden gevormd;

Mbt reizen naar het buitenland

- Reizen zijn mogelijk naar landen met een geel reisadvies, maar let op de risico's: de situatie kan onverwacht verslechteren;
- Het reisadvies kan gevolgen hebben voor uw reisverzekering. Het kan goed zijn dat u niet verzekerd bent als u naar een land gaat met een oranje of rood reisadvies. Neem contact op met uw verzekeraar of kijk op zijn website om na te gaan waar u wel en geen recht op heeft;
- Neem ook contact op met uw zorgverzekeraar; het reizen naar gebieden met een oranje of rood reisadvies kan gevolgen hebben als u daar ziek wordt en opgenomen moet worden in een ziekenhuis;
- Als u toch reist naar een land waar een oranje of rood reisadvies geldt dan kan het zijn dat de ambassade u niet kan helpen zoals u misschien verwacht. - Bij een nieuwe corona uitbraak moet u zelf zorgen voor uw terugreis. De overheid repatrieert u niet. Als u een pakketreis boekt bij een reisorganisatie zorgen zij wel dat u terug naar Nederland wordt gehaald;
- Krijg je klachten tijdens je vakantie in het buitenland? Meld je dan bij de lokale gezondheidsautoriteiten. Reis niet als je klachten hebt.
- Bent u getest in het buitenland en blijkt uit de uitslag dat u corona heeft (positieve uitslag)? Dan geldt voor u het volgende:
 - U mag niet reizen;
 - Volg de adviezen op van de lokale gezondheidsdienst en de [maatregelen die gelden in dat land](#);
 - Blijf waar u bent (in isolatie) tot de klachten over zijn;
 - Heeft u minstens 24 uur geen [klachten die passen bij corona](#)? Dan kunt u weer reizen en naar Nederland komen;
 - Ook medereizigers in quarantaine. Als u corona heeft moeten de mensen waarmee u reist mogelijk ook [in quarantaine](#). U blijft dan allemaal op de plek waar u bent en ontvangt geen bezoek. U mag niet reizen.

Mbt Sport

- Binnen- en buitensport is toegestaan;
- Iedereen houdt 1,5 meter afstand. Is dat onmogelijk is voor een normaal spelverloop? Dan mag u de 1,5 meter meter tijdelijk loslaten;
- Voor en na het sporten houdt u wél 1,5 meter afstand tot elkaar. Ook in de kleedkamers.

Mbt reizen naar Scandinavische landen

- Finland en Noorwegen staan op dit moment (5 okt) op oranje en is daardoor niet toegankelijk voor niet noodzakelijke reizen;

- Zweden staat op geel en is toegankelijk voor alle reizen;
- Informatie in Zweden zelf <https://www.krisinformation.se>;
- There is no quarantine requirement for travellers to Sweden. [Swedavia Airports](#) recommends that you use face masks at their airports. Airline operators may require passengers to show a health statement but this is no general requirement for entering Sweden;
- In Sweden, anyone with symptoms can get a PCR test which will determine if there is an active Covid-19 infection. If you are interested in doing a PCR test, contact phone number 1177;
- Mbt verblijf in Vandrarhems: <https://www.swedishtouristassociation.com/news/information-from-stf-about-coronavirus/> daarin staan maatregelen te lezen, geen beperkingen.

Mbt reizen naar en door Duitsland

- Reizigers uit Nederland, met uitzondering van de provincies Zeeland en Limburg, dienen bij binnenkomst in Duitsland een negatieve coronatest te tonen. Deze mag niet ouder zijn dan 48 uur;
- Voor een test ter plaatse kunt u kijken op [de website van het Duitse gezondheidsambt](#).
- Doorreizen vanuit Nederland door Duitsland naar een ander land, of terug naar Nederland, is mogelijk zonder test. Doe dit dan wel met zo min mogelijk tussenstops en zonder overnachtingen. Houd boekingsgegevens van de eindbestemming bij de hand;
- In Duitsland mag men in de openbare ruimte samenkomen met 1 ander gezin of met maximaal 10 personen. Dat geldt ook voor de auto;
- Het dragen van een mondkapje wordt, wanneer je reist met mensen die niet uit één huishouden komen, sterk aangeraden.

Conclusies aan de hand van overwegingen, regels en advies

- Conform de regels van de overheden is onder de huidige regels geen beperking voor een HLSK Clubtocht naar Zweden;
- De reis is alleen mogelijk per vliegtuig, een doorreis door Duitsland is mogelijk, maar Denemarken staat op oranje;
- Vanwege het karakter hoe de HLSK tijdens een Clubtocht reist, is onderlinge besmetting nauwelijks te voorkomen;
- Vooraf testen is geen 100% corona uitsluitende oplossing, er moet dan 10 dagen van te voren en vlak voor de reis getest worden. In die tussen liggende periode kan echter besmetting plaatsvinden die in beide testen niet naar voren komt;
- De verschijnselen neusverkoudheid, loopneus, niezen kunnen tijdens een Clubtocht tot een lastige situatie leiden: wel of geen Covid? Wat te beslissen over meeschaatsen, bij elkaar blijven? Doorschaatsen? etc.
- Zwaardere Covid gerelateerde verschijnselen en/of een positieve test tijdens een Clubtocht heeft een grote consequentie voor de hele groep;
- De huisarts (zie boven) adviseert 10 dagen en kort voor vertrek te testen, maar zou zelf niet in een vliegtuig stappen;
- De GGD adviseert een Clubtocht met 8 personen zoals de HLSK normaal gezien faciliteert niet te doen.



Met name het aangaan van een tijdelijke huishouden lijkt momenteel tegen de adviezen van de Nederlandse overheid in te gaan. Ook al staat het niet zo expliciet beschreven en vindt dat (tijdelijke huishouden) in de praktijk in Zweden plaats.

De kans op besmetting kan verkleind worden door:

- De groepsgrootte te reduceren naar 6 of 4 personen;
- Te overnachten Airbnb huisjes ipv Vandrarhem;
- Door vooraf te testen, ondanks de beperking die dat heeft. Per definitie wordt dat een test zonder klachten (anders kan iemand sowieso niet mee) en op dit moment betekent dat een commerciële test (bij GGD is testen zonder klachten niet mogelijk);
- En uiteraard uiterst goed opvolgen van hygiëne maatregelen.

De risico's worden met deze maatregelen gereduceerd. Echter indien het fout gaat en een deelnemer een of meerdere deelnemers tijdens een Clubtocht besmet, dan kan dat ernstige gevolgen voor de besmette personen en mogelijk hun relaties thuis hebben.

Gezien de hoge kans op onderlinge besmetting, de beperkte garantie van testen en het ernstige gevolg dat Covid bij deelnemers kan hebben, is het bestuur zeer terughoudend om Clubtochten onder de huidige omstandigheden toe te staan.

Het bestuur heeft het besluit genomen de Clubtochten voorlopig niet toe te staan.

Dit is wat het bestuur betreft het vertrekpunt in de discussie, mogelijke oplossing die afdoende zijn en door experts goed zijn bevonden, kunnen leiden tot het toestaan van Clubtochten. Andere ontwikkelingen ten aanzien van het virus, zoals een breed toegankelijke vaccin of sterkte afname van besmettingen, kunnen ook leiden tot het toestaan van Clubtochten.

Gebruikte bronnen

Nederland

- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>
- <https://www.anwb.nl/vakantie/reiswijzer>

Zweden

- <https://www.krisinformation.se/en>
- <https://www.swedishtouristassociation.com/news/information-from-stf-about-coronavirus/>