

## Tekens van de gids

Tijdens schaatstochten communiceert de gids af en toe met de groep door middel van bepaalde tekens. Het doel is dat hij / zij onze aandacht op iets wil vestigen. Hieronder staan de drie tekens die door gidsen gebruikt worden en die je moet kennen om de veiligheid op het ijs te verbeteren.

Als je als deelnemer de gids een van deze tekens ziet maken dan herhaal je het teken om te laten zien dat je het teken hebt gezien en tegelijkertijd geef je op die manier het teken door naar de schaatsers achter je.



### Schaats met afstand

De gids steekt beide armen naar opzij uit. Dit teken wordt in het algemeen gebruikt als het ijs dun is en betekent dat de hele groep in een rij achter de gids moet schaatsen met ruime afstand tussen alle schaatsers.



### Gevaar

De gids wijst naar iets met zijn hele arm. Het teken wordt gebruikt om gevaar aan te geven zoals scheuren, zwakke gebieden of stenen. Herhaal het teken en blijf in het spoor van de gids.



### Stop

De gids steekt een arm omhoog. Het teken betekent onmiddellijk stoppen.