



Is Zweeds schaatsen met de HLSK iets voor jou? Vul deze vragen in, tel je score op en check of Zweeds schaatsen een sport voor jou is.

	eens			oneens	
	A	B	C	D	E
1. ik wil enkel schaatsen op een vooraf gecontroleerde en aangegeven route	A	B	C	D	E
2. schaatsen met een rugzak met set droge kleren, veiligheidsspullen, eten en drinken (totaal zeker 8 kg) vind ik geen probleem	A	B	C	D	E
3. na het schaatsen wil ik niet langer dan een uur moeten reizen naar een nieuwe plek	A	B	C	D	E
4. op dagen met werk-ijs ga ik ook de hele dag schaatsen	A	B	C	D	E
5. ik wil dat ik eten en drinken langs de route kan krijgen, zodat ik niet veel hoeft mee te nemen	A	B	C	D	E
6. ik wil ronden van 10, 20 of 30 km kunnen schaatsen, dan kan ik zelf kiezen hoeveel km's ik wil maken	A	B	C	D	E
7. ik wil in een schaatstrip best iedere dag om 06.00 uur opstaan	A	B	C	D	E
8. sporten en km's maken is voor mij belangrijker dan buiten zijn in de natuur	A	B	C	D	E
9. mijn hotel moet op loopafstand van het ijs liggen	A	B	C	D	E
10. instructies moeten opvolgen van een schaatsgids vind ik overdreven	A	B	C	D	E

Punten:

Vraag 1	Vraag 2	Vraag 3	Vraag 4	Vraag 5	Vraag 6	Vraag 7	Vraag 8	Vraag 9	Vraag 10
A=5	A=1	A=5	A=1	A=5	A=5	A=1	A=5	A=5	A=5
B=4	B=2	B=4	B=2	B=4	B=4	B=2	B=4	B=4	B=4
C=3	C=3	C=3	C=3	C=3	C=3	C=3	C=3	C=3	C=3
D=2	D=4	D=2	D=4	D=2	D=2	D=4	D=2	D=2	D=2
E=1	E=5	E=1	E=5	E=1	E=1	E=5	E=1	E=1	E=1



Score 20 punten of minder

Zweeds schaatsen met de HLSK is echt iets voor jou. Doe je zelf een enorm plezier: word deelnemer, bezoek een deelnemersavond, maak je uitrusting in orde en ga zo snel mogelijk een keer mee met een schaatstrip naar Zweden, Noorwegen of natuurrijks in een ander land.

Ga naar www.hlsk.nl en meld je aan als aspirant deelnemer!

Score tussen 20 en 30 punten

Zweeds schaatsen met de HLSK is misschien iets voor jou. Doe verder onderzoek, lees de documentatie op de website www.hlsk.nl en vraag je zelf af of je de omschakeling naar Zweeds schaatsen echt wil maken.

Score 30 punten of meer

Zweeds schaatsen met de HLSK is niets voor jou. Jij schaatst graag veel kilometers zonder bepakking en zonder zorgen, om lekker te sporten. Dat is ook heerlijk maar dat kan Zweeds schaatsen je niet bieden.

