



Is Zweeds schaatsen met de HLSK iets voor jou? Vul deze vragen in, tel je score op en check of Zweeds schaatsen een sport voor jou is.

	eens			oneens	
	A	B	C	D	E
1. ik wil enkel schaatsen op een vooraf gecontroleerde en aangegeven route	A	B	C	D	E
2. schaatsen met een rugzak met set droge kleren, veiligheidsspullen, eten en drinken (totaal zeker 8 kg) vind ik geen probleem	A	B	C	D	E
3. na het schaatsen wil ik niet langer dan een uur moeten reizen naar een nieuwe plek	A	B	C	D	E
4. op dagen met werk-ijs ga ik ook de hele dag schaatsen	A	B	C	D	E
5. ik wil dat ik eten en drinken langs de route kan krijgen, zodat ik niet veel hoeft mee te nemen	A	B	C	D	E
6. ik wil ronden van 10, 20 of 30 km kunnen schaatsen, dan kan ik zelf kiezen hoeveel km's ik wil maken	A	B	C	D	E
7. ik wil in een schaatstrip best iedere dag om 06.00 uur opstaan	A	B	C	D	E
8. sporten en km's maken is voor mij belangrijker dan buiten zijn in de natuur	A	B	C	D	E
9. mijn hotel moet op loopafstand van het ijs liggen	A	B	C	D	E
10. instructies moeten opvolgen van een schaatsgids vind ik overdreven	A	B	C	D	E

Punten:

Vraag 1	Vraag 2	Vraag 3	Vraag 4	Vraag 5	Vraag 6	Vraag 7	Vraag 8	Vraag 9	Vraag 10
A=5	A=1	A=5	A=1	A=5	A=5	A=1	A=5	A=5	A=5
B=4	B=2	B=4	B=2	B=4	B=4	B=2	B=4	B=4	B=4
C=3	C=3	C=3	C=3	C=3	C=3	C=3	C=3	C=3	C=3
D=2	D=4	D=2	D=4	D=2	D=2	D=4	D=2	D=2	D=2
E=1	E=5	E=1	E=5	E=1	E=1	E=5	E=1	E=1	E=1



### Score 20 punten of minder

Zweeds schaatsen met de HLSK is echt iets voor jou. Doe je zelf een enorm plezier: word deelnemer, bezoek een deelnemersavond, maak je uitrusting in orde en ga zo snel mogelijk een keer mee met een schaatstrip naar Zweden, Noorwegen of natuurrijks in een ander land.

**Ga naar [www.hlsk.nl](http://www.hlsk.nl) en meld je aan als aspirant deelnemer!**

### Score tussen 20 en 30 punten

Zweeds schaatsen met de HLSK is misschien iets voor jou. Doe verder onderzoek, [lees de documentatie op bezoek](#) de website [www.hlsk.nl](http://www.hlsk.nl) en vraag je zelf af of je de omschakeling naar Zweeds schaatsen echt wil maken.

### Score 30 punten of meer

Zweeds schaatsen met de HLSK is niets voor jou. Jij schaatst graag veel ~~kilometers~~<sup>m's</sup> zonder bepakking en zonder zorgen, om lekker te sporten. Dat is ook heerlijk maar dat kan Zweeds schaatsen je niet bieden. ~~Je kunt vaak wel op geveegde banen terecht in Zweden.~~