



Eigen Verklaring

voor deelneming aan HLSK schaatstochten

Ondergetekende neemt deel aan HLSK schaatstocht(en) op natuurijs, waarop het HLSK Veiligheidsreglement (zie www.hlsk.nl) van toepassing is, en verklaart het volgende:

- mijn medische geschiedenis, mijn huidige medische toestand en mijn lichamelijke conditie stellen mij in staat om zonder bijzondere risico's deel te nemen aan een inspannende buitensportactiviteit als schaatsen met veiligheidsuitrusting op onbekend natuurijs in binnen- of buitenland;
- ik weet dat schaatsen op natuurijs risico's meebrengt, ook als er wordt geschaatst onder begeleiding van een HLSK-schaatsgids; ik aanvaard deze risico's en ik aanvaard mijn eigen verantwoordelijkheid voor het minimaliseren van de risico's;
- ik beschik over een complete veiligheidsuitrusting van goede kwaliteit en ken het gebruik er van;
- ik begrijp het belang van de regels voor veilig schaatsen op natuurijs en begrijp dat het niet goed in acht nemen daarvan gevaarlijk kan zijn voor mij en/of anderen;
- ik bespreek mijn mate van geoefendheid vooraf met de HLSK-schaatsgids en stel samen met de HLSK-schaatsgids vast of de te ondernemen tocht voor mij geschikt is;
- ik begrijp dat ik op het ijs of bij het betreden of verlaten van het ijs kan vallen; ik weet dat de Stichting HLSK adviseert om beschermende maatregelen te nemen zoals het dragen van knie-, pols- en elleboogbeschermers, alsmede van een helm; ik weeg zelf af of en zo ja welke beschermingsmaatregelen ik tegen het risico van vallen wil nemen;
- ik verklaar dat ik de aanwijzingen van de HLSK-schaatsgids zal opvolgen;
- als ik op enig moment vind dat mijn veiligheid of die van andere deelnemers niet voldoende is gewaarborgd of dat een wijziging van het tochtplan om wat voor reden ook noodzakelijk is, dan meld ik dit direct aan de HLSK-schaatsgids;
- ik heb een toereikende verzekering afgesloten die ook dekking biedt bij de beoefening van bijzondere wintersporten, zoals schaatsen op natuurijs;
- ik heb begrepen dat de Stichting HLSK, haar bestuur en de vrijwilligers, die in HLSK verband als onbetaalde schaatser optreden bij het schaatsen op natuurijs, hun aansprakelijkheid uitsluiten voor alle door deelneming aan een tocht geleden schade, ook voor schade als gevolg van overlijden, en dat die uitsluiting alleen dan niet geldt als de schade het gevolg is van ernstig verwijtbaar handelen of nalaten, of van opzet.

In geval van nood wil ik dat de volgende perso(o)nen word(t)(en) gewaarschuwd:

Na(a)m(en):

Telefoonnummer(s):

Naam Deelnemer:

Handtekening Deelnemer: