



# **HLSK Gidstheorieweekend**

**29 en 30 oktober 2011**



## Inhoudsopgave

0.	Inleiding.....	3
1.	Programma .....	4
2.	Dag 1.....	5
2.1.	Mededelingen .....	5
2.2.	Uitrusting.....	7
2.2.1.	Verplicht voor iedereen.....	7
2.2.2.	Niet verplicht, wel nodig.....	8
2.2.3.	Verplicht voor gids .....	8
2.2.4.	Geadviseerd door/voor de gidsen .....	9
2.2.5.	Eigen keuze van zowel gidsen als deelnemers.....	9
2.2.6.	Extra categorie: dringend afgeraden.....	9
2.3.	Vättern-rapport – lessons learned .....	9
2.4.	Oefening weekendtrip organiseren .....	11
2.5.	Vragenuurtje .....	11
3.	Dag 2 .....	13
3.1.	Topografie Zweden.....	13
3.2.	IJskennis en ijsbeoordeling .....	13
3.2.1.	Presentatie van vorig jaar .....	13
3.2.2.	Zout ijs en groot water .....	14
3.2.3.	Spanningen in het ijs t.g.v. wind oefening.....	14
3.2.4.	Satellietbeelden Vättern .....	14
3.2.5.	Skridskonät oefeningen .....	14
3.3.	Behandeling huiswerk deel 2 (de quizvragen).....	14
3.4.	Niet behandeld: oefening weersites .....	14
3.5.	Evaluatie van het theorieweekend.....	14
3.6.	Vooruitblik van het praktijkweekend .....	15
3.7.	Afsluiting.....	15



## **o. INLEIDING**

---

Het gidstheorieweekend werd georganiseerd door Rob Mulders, Wim Willemse en Hans Bernving. Zij verzorgden om beurten verschillende presentaties en oefeningen.

Naast Rob, Wim en Hans waren aanwezig Carolien van Rees, Tom Nieuwenhuijzen, René Brandsma, Ewout Kramer, Johan Pegge, Marcel van Bommel, Luuk de Vries, Max Kohnstamm. Op zondag kwam Joris Westendorp er nog bij.



## 1. PROGRAMMA

---

Met wat kleine wijzigingen tijdens het weekend, werd het volgende programma gevolgd:

### Programma zaterdag 29 oktober 2011

Van	Tot	Onderdeel	Door
09:30	10:00	Welkom, inloop en koffie met appeltaart	
10:00	11:30	Mededelingen + uitleg nieuwe opzet opleidingsprogramma + vragen beantwoorden	Rob/Wim
11:30	13:00	Uitrustingsdiscussie + indeling uitrusting in tabel	Hans
13:00	14:00	Wandeling met eigen lunchpakket (meenemen!)	
14:00	15:30	Vättern rapport met huiswerk bespreken	Rob/Wim
15:30	16:00	Pauze	
16:00	19:00	Oefening weekendtrip organiseren	Rob
19:00	21:00	Diner	
21:00	22:00	Vragenuur en algemene vrije discussie over de HLSK en gidsopleiding	Rob/Wim/Hans
22:00		Borrel (met extra uur vanwege de wintertijd!)	

### Programma zondag 30 oktober 2011

Van	Tot	Onderdeel	Door
08:00	09:00	Ontbijt	
09:00	10:30	Topografie en informatie over Zweden	Hans
10:30	11:00	Pauze	
11:00	12:30	Groot water, zout water, extra risico's en bijzonderheden (deel 2 van IJskennis)	Wim
12:30	13:15	Lunch met broodje kroket	
13:15	15:00	Spanningen in het ijs t.g.v. wind oefening Satellietbeelden Vättern Skridskonät oefeningen	Wim
15:00	15:30	Pauze	
15:30	16:30	Behandelen huiswerk deel 2 Niet behandeld: weersites oefeningen	Rob
16:30	17:00	Evaluatie theorieweekend en vooruitblik praktijkweekend	Rob/Wim
17:00		Afsluiting	Rob



## 2. DAG 1

---

### 2.1. Mededelingen

- Welkom!
  - o Filmpje 'På knä för Jungfru' om in de stemming te komen.
  - o Tonen van foto's op Skidsko.net is vernieuwd.
- Willeke is gast en notulist vandaag en morgen, probeert algemene zaken op laptop bij te houden, zodat verslag verspreid kan worden.
- Gidsgroep 15 man groot. Niet aanwezig:
  - o Joris probeert zondag te komen
  - o Jan-Willem en Niklas niet ingeschreven wegens tijdgebrek/afstand
  - o Joost gevraagd niet te komen om teveel discussie en een tenniswedstrijd te voorkomen.
- Wim uit Zweden overgekomen, voorstel bijdrage van 10,- euro per persoon aan zijn kosten.
- HLSK nieuwtjes:
  - o Bijna bij wachtlijst instellen, 94 deelnemers (85 rijders, 9 niet-rijders)
    - Niet-rijders? Dat zijn sponsors, of willen op de hoogte blijven, of partners van rijders.
  - o Bij 100 deelnemers: stop. Dus ook voor mentor/coach systeem. Iedereen op wachtlijst.
  - o 15+25 november intro-avonden voor oude en nieuwe deelnemers. Inmiddels 2x 12 aanmeldingen.
  - o Biddinghuizen wordt ook officiële jaarvergadering op zondag 11 december.
  - o S.v.p. geen aankondigingen voor trips voor 11 december op SN, zodat ook de nieuwe deelnemers weten hoe ze moeten inschrijven.
  - o Johan Pegge heeft kascontrole gedaan, stukken zullen voor Biddinghuizen beschikbaar komen.
  - o Gert Jan Vroege heeft zich aangemeld als kandidaat bestuurslid, kan eventueel voorgedragen worden door deelnemers (geïnteresseerd in 'deelnemers' en 'veiligheid').
  - o Daarvoor nog de vraag of er andere kandidaten zijn.
    - In Biddinghuizen dan verkiezing.
  - o Geregeld vraag van deelnemers of ze in de gidsopleiding kunnen. Beleid is: eerst deze groep klaarstomen, daarna pas weer nieuwe groep. Tijdsbesteding is al bijna niet op te brengen. Herhaal de boodschap als mensen ernaar vragen, maar laat Rob s.v.p. wel weten wie geïnformeerd heeft.
  - o Assistent-gids in de gidsopleiding heet voortaan aspirant-gids, i.v.m. verwarring als iemand als assistent optreedt (bijvoorbeeld als tweede schaatser), dat kan ook een deelnemer zijn. Er komt een extra kleine badge op rugzak voor herkenning bij de deelnemers.
- Schema ijsrapporteurs bekend: op SN onder Tochten – Ijsrapporteurschema. Per periode van 2 weken zie je wie de ijsrapporteur is.
  - o Voor contactgegevens van de gidsen, daar is een andere optie voor: via Zoek – Gids, kies bij Klubb (tik H in) HLSK.



- Voornemen van gidsopleidingscommissie: GPS-spoor verplicht bij tocht rapport. Kan bij uitrusting en/of vanavond in discussie terugkomen.
  - o Drie mensen nu geen gps.
- Onderscheid trip en tocht, laten we consequent zijn.
  - o Trip: Meerdere tochten op het ijs.
  - o Tocht: één dagtocht op het ijs. Rapporteren doe je per tocht. Bij de eerste tocht heenreis kort beschrijven. Laatste tocht kort iets over de terugreis.
- Theorie en praktijk gesplitst, kijken of het beter gaat.
- Doel van dit weekend: na afloop heeft iedereen, ook een aspirant-gids, als lid van een gidskoppel, voldoende theoretische kennis om een weekendtrip Zweden met daarin drie schaatstochten te organiseren voor een groep van max acht Nederlandse deelnemers die hetzelfde groepsniveau hebben, mits je de complexiteit en het risiconiveau van de dagtochten afstemt op je eigen praktijkervaring. Vergelijkbaar met seizoen 3 van de “oude” indeling van de opleiding.
- Eerste keer dat we zo’n weekend organiseren: er kan van alles gebeuren, zorg dat je zegt wat je denkt.
- Nieuwe indeling van de gidsopleiding: diverse versimpelingen en aanpassingen doorgevoerd:
  - o Onderscheid zoet/groot/zout water is komen te vervallen, analoog aan ons besluit om dat in trips te laten vervallen. Betekent dat besluit van vorig seizoen, ondanks incident op Vättern, bekrachtigd wordt. Nadelen (oneigenlijke verantwoordelijkheid ISRAP, en druk op de gidsen tijdens trip, wat kan leiden tot radiostilte) is groter dan voordeel (risicoverlaging).
  - o Verdeling van wat wordt wanneer behandeld over de seizoenen is komen te vervallen. Dit was niet te handhaven. Geschatte duur blijft wel circa vijf seizoenen.
  - o We hebben één sheet gemaakt met alle onderdelen erin, plus kolommen voor de gidsen, zodat we collectief kunnen bijhouden wie/wat gedaan heeft.
  - o Minder modules: HLSK en GIDS zijn samengevoegd, en EHBO is bij Noodsituaties ondergebracht.
  - o Per onderdeel geven we aan welke ‘vorm’ dat onderdeel heeft.
  - o Behalve theorie hebben we ook de praktijk proberen uit te werken tot lijsten “dit moet je gedaan hebben”.
  - o Qua trainingsmethode schakelen we om naar meer oefenen, i.p.v. lange opsommingen.
  - o Dit heeft geresulteerd in een Excel-sheet.
    - Idee uit de groep: i.p.v. EHBO Buitensport-EHBO?
- Discussie: Waarom wachten met opleiden van aspirant-gidsen? Want het kan nog wel een paar jaar duren voor deze groep klaar is.
  - o Willen nieuwe leden kennis opdoen van schaatsen in Zweden en beseffen ze dat aspirant-gids ook inhoudt dat ze HLSK-groepen gaan leiden?
  - o Is ijskennis niet voldoende? Daar een andere vorm voor bedenken?
  - o Rob: Daar zijn de deelnemers nog niet aan toe. Eerst vijf jaar schaatsen.
  - o Gezien het programma (je kan zelf punten afstrepren) niet toch eerder iemand in laten stromen?



- Conclusie nee, er is nu ook geen tijd extra bij Rob en Wim om ook maar iets ernaast te doen.

## 2.2. Uitrusting

### 2.2.1. *Verplicht voor iedereen*

Karabiner	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Discussie over hoe de karabiner vastgemaakt moet worden.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ In ieder geval aan je heupriem en bovenop om hem makkelijk te kunnen pakken. Ook nog aan de band van de rugzak?</li> <li>○ Bij plurrning-oefening kijken wat je zelf het lekkerst vindt.</li> </ul> </li> <li>- Doel van karabiner: touw vastklikken wat naar je toegegooid wordt en als iemand ver weg ligt en je moet meerdere mensen aan elkaar koppelen, doe je dat ook via karabiner.</li> </ul>
Lijn	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klittenband losmaken en gooien.</li> <li>- Gooien zoals hij verpakt zit. Houd je niet in met gooien.</li> <li>- Er is een 'knopje' om de lijn in de zak te houden, zorg dat deze bovenin zit.</li> <li>- Hij mag niet in de handbagage van het vliegtuig.</li> <li>- Lijn aan je karabiner vastklikken, de zak blijft erachter zitten.</li> <li>- Onderhands gooien (hierdoor wordt de richting beter)</li> <li>- Bovenop met elastiekje of in aparte zakje op speciale schaatsrugzak</li> </ul>
Rugzak	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gewone rugzak mag ook, als aangepast met o.a. kruisriem, 45 liter aanbevolen</li> <li>- Advies: rugzak die onderaan het grootst is. Hoeft niet perse schaatsrugzak te zijn.</li> <li>- Absoluut niet: rugzak met ouderwets hoog frame, kan hoofd onderduwen.</li> <li>- Hoeveel lucht in je rugzak is nodig om je boven water te houden? Zelf testen, bijvoorbeeld zomers zwemmen</li> <li>- Wanneer zit kruisriem goed: blijft de rugzak zitten als je hem omhoog tilt?</li> </ul>
Kleren	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De kleren in je reservezak moeten warmer zijn dan wat je aanhebt. Het moet bij -15 goed functioneren.</li> <li>- Als er iemand erdoor gegaan is:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Groep meteen verdelen als iemand erdoor gegaan is; een groep gaat zich met de rugzak bemoeien om de extra kleren eruit te halen. De andere groep helpt met het uitkleden.</li> <li>○ Begin met bovenaan aankleden.</li> </ul> </li> <li>- Extra kleding: Bovenop in je tas de handdoek en dan ook hoe je je aankleedt van boven naar beneden.</li> </ul>
Prikstok	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Niet met een ski-stok.</li> <li>- Wat je zelf het fijnst vindt.</li> <li>- Pikmakaren is het voorbeeld die Hans liet zien.</li> <li>- Je bent sneller met testen als je twee dezelfde stokken hebt, want dan kun je zowel links als rechts gebruiken tijdens het schaatsen, met name als je onder een hoek op een barst of richel af schaatst</li> </ul>



Schaatsen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verschillende soorten schoenen. Schoenen met gladde zool (salamon) niet gebruiken.</li><li>- Verschillende soorten schaatsen. Met riemen of snelbindingen. Wel of niet met losse hak. Losse hak alleen bij goed ijs, zeggen de meesten.</li></ul>
Ijspriet	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ze moeten hoog hangen.</li><li>- Zet ze vast op je rugzak, zodat je ze nooit vergeet.</li></ul>

### **2.2.2. Niet verplicht, wel nodig**

- Fika spullen, lunchpakket, bbq, water/extra drinken.
  - o Als je als gids een slangetje hebt, rekening houden met deelnemers die dit niet hebben, dus ook niet tussendoor kunnen drinken.

### **2.2.3. Verplicht voor gids**

- Kaart van het complete schaatsgebied en een kompas.
- Hoofdlamp
- Telefoonnr's contactpersonen (reddingsnr, ijsrapporteur). Bijvoorbeeld plastificeren en in je rugzak. Voorbeeld van Wim gehad vorig seizoen
- Hotels / jeugdherberg.
  - o Veel jeugdherbergen gaan om 18u dicht, dus vergeet niet te bellen voor 18u.
- Pen en papier
- Ijsdiktemeter (in collectieve aanschaf)
- Reparatiespullen
  - o Reserveschaats uni. Belangrijk item.
    - Als club (in Zweden) wordt dit beschikbaar gesteld. Nadenken of HLSK dit ook kan/gaat doen? Marcel laten checken welke de LLK heeft (Mats Persson hierover benaderen). Eventueel ook voor andere reparatiespullen?
  - o Sleutels (8, 9, 10 en 11), moeren/bouten (m4-m6), kruiskop/platkop.
  - o Tape, tieraps, extra riemen.
  - o Plastic zakken (2) en rubber handschoenen
    - Handschoenen is voor het uitwringen van de natte kleren
- Opgeladen mobiel telefoon
- Logboek staat nog als verplicht item. Is vervangen door Skridso.net. Mag eruit als verplicht item.
- Woordenboek staat nog als verplicht item, mag er uit.
- EHBO
  - o Nadenken over welke soort schade komt het meest voor?
  - o Waterdicht gepakt
  - o Schaar
  - o Pincet
  - o Pleisters (+blaren-)
  - o Nood&druk-verband
  - o Isodeken
  - o Watten
  - o Jodium





- Pijnstillers
- Voorstel: een standaardset aanschaffen en verspreiden (Carolien en Willeke kijken hier naar). Kijken naar wat echt nodig is. Carolien: Ikea-setje plus isodeken aanvullen.

#### **2.2.4. Geadviseerd door/voor de gidsen**

- Wat je aanbeveelt, moeten we in ieder geval zelf doen als goede voorbeeld. Criterium kan zijn 'doen als je anders de groep dupeert'.
- Kniebeschermers
  - Omdat je vaak nog ver moet na een val.
- Aansteker/lucifers
- Extra priemen (in zak), extra stokken (in auto).
- GPS
- Warm jack voor tijdens de pauze

#### **2.2.5. Eigen keuze van zowel gidsen als deelnemers**

- Helm
- Polsbeschermers / elleboogbeschermers (alternatief 'voetbalkeeperstrui')
- Leatherman / armymes
- Camera
- Laptop/tablet/iPad
- Telefoon (lokale simkaart is handig, scheelt kosten)
- Batterijladers voor GPS, telefoon, camera
- Lakens/slaapzak/kussensloop
  - In Zweden kan je aangesproken worden op een slaapzak; voorkeur is een lakenzak.

#### **2.2.6. Extra categorie: dringend afgeraden**

- Rugzak met frame aan de bovenkant
- Schaatsschoenen met gladde zool
- Noren (verboden)
- Kleding die veel water opzuigt

Tom brengt in: maken we een HLSK-light-versie van de uitrusting voor in Nederland? Later bespreken.

Rob maakt een nieuwe versie van de HLSK Paklijst, met daarbij de zaken ingedeeld naar boven genoemde categorieën.

### **2.3. Vättern-rapport – lessons learned**

Ewout	<ul style="list-style-type: none"><li>- Keuze van vaste plaats en verplichting aan niet-schaatsers.</li><li>- Twee keer schaatsen op zelfde plek is niet hetzelfde.</li><li>- Onderscheid tussen een club- of privétoer.</li></ul>
René	<ul style="list-style-type: none"><li>- Elke dag opnieuw de risico's inschatten, ongeacht waar je bent.</li><li>- Signalen van deelnemers naar boven halen; momenten creëren waarbij je dit naar boven haalt. Vooraf bijvoorbeeld noemen dat je reacties wil.</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grote meren hebben zoveel dynamiek, die Nederlanders niet kennen.</li> </ul>
Marcel	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Signalen van deelnemers naar boven halen.</li> <li>- Kijken naar tochtsporen van andere tochten geeft een signaal.</li> <li>- Als aspirant-gids niet alleen op groot water gaan schaatsen.</li> </ul>
Luuk	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bij twijfel niet doen.</li> <li>- Wind en temp en geluid van ijs meer meenemen in beoordeling.</li> <li>- Risico-verminderende maatregelen nemen als er risico-verhogende maatregelen zijn.</li> </ul> <p>Extra genoemd: Psychologisch gevolg: Voor je 112 belt worsteling wat reactie van achterban is. Maar dit is geen reden om niet te bellen. Discussie hierover. Sommigen voelen de druk, anderen niet. Rob: belangrijk dat we elkaar steunen als iemand 112 gebeld heeft.</p>
Johan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inzamelen van informatie: als te beperkt dan daarop beslissingen afstemmen.</li> <li>- Als aspirant-gids niet alleen op groot water gaan schaatsen.</li> <li>- Trip is anders als alleen een dagtocht. Druk is best groot. Je moet sterk in je schoenen staan om je standpunt te verdedigen. Dagje met minder schaatsen moet kunnen.</li> </ul>
Tom	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risico-analyse; welke zijn er en zijn er risico-verhogende omstandigheden, moet ik compenseren?</li> <li>- Wij als Nederlanders hebben altijd al een extra risico-factor (omdat je een trip doet).</li> <li>- Elke dag ergens anders, zodat je minder druk hebt van deelnemers, want voor iedereen nieuw.</li> </ul>
Carolien	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advies inwinnen of krijgen van de ijsrapporteur.</li> <li>- De stem van de deelnemers wegen, maar zelf de beslissing nemen.</li> </ul>
Max	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Resultaten behaalt in de toekomst bieden geen garantie voor de toekomst.</li> <li>- 112 niet als afgang beschouwen.</li> <li>- Besef van invloed van ijs en temperatuur</li> </ul>
Hans	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ijsrapporteur durven inschakelen.</li> <li>- Risicovermijdende factoren inbouwen en doordenken.</li> </ul>
Wim / Rob	<ul style="list-style-type: none"> <li>- In ontvangen huiswerk werden veel technische lessons learned genoemd, nu aan tafel veel meer persoonlijke punten, dat is goed.</li> <li>- Het had iedereen kunnen gebeuren</li> <li>- Is de situatie die je ziet de situatie die je wil en waar je ervaring mee hebt? Weeg het af.</li> <li>- Schat in hoever je zelf bent, dat is het allerbelangrijkste.</li> <li>- Wees vooral voorzichtig als je iets meemaakt dat je niet kent of nooit zelf hebt ervaren.</li> <li>- Ten opzichte van de Zweden is een trip al meer risico dan een dagtocht en wij hebben ook nog eens minder ervaring. Schat je zelf als zodanig in, blijf aan de veilige kant, ook als andere (Zweedse) groepen op dat moment meer doen</li> </ul>



## 2.4. Oefening weekendtrip organiseren

Zie apart document met de beschrijving van de oefening. Hier staan ook tips voor tripvoorbereiding, tochtvoorbereiding en evaluaties in.

Groepjes waren:

- Tom en René
- Carolien en Max
- Hans, Marcel en Johan
- Luuk en Ewout

Observaties / opmerkingen:

- Rol van technologie (skridsko.net en mails sturen) speelt een grote rol, oefenen met mobiel internet, email, www, Skridskonät is aan te raden
- De ijsrapporteur kan vaker benaderd worden.
- Bij de mail aan de hele groep met het plan voor een meerdaagse trip s.v.p. de ijsrapporteur CC-en (niet bij alle andere mails, dat wordt teveel)
- Altijd een plan B, en als plan A niet doorgaat, wordt Plan B plan A, dus ook weer een nieuw Plan B maken.
- Värmland is een goede optie om te oefenen, met name in december / januari: geen zee in de buurt, vele kleine meren, noorden van Vänern heeft beschutte baaien en veel eilanden

## 2.5. Vragenuurtje

1. Ewout: Logistiek afgelopen seizoen in het gidspraktijkweekend was niet prettig: na het schaatsen naar de McDonalds voor gratis internet en daarna nog een stuk rijden naar de jeugdherberg. Is dat de enige mogelijkheid?

Antwoord:

- Komend jaar is de basis om na het schaatsen meteen naar een jeugdherberg te gaan en dan de volgende dag verder te gaan voorbereiden. Ander systeem dus.
  - o Behalve als je al weet dat het niet slim is – omdat er bijvoorbeeld sneeuw komt – dan ga je wel rijden.
- Daarnaast meer rust creëren door geen theorie meer 's avonds te behandelen.
- Als de mogelijkheid er is om snel te checken op skridsko.net en weersite, dan wel slim om na het schaatsen al te checken, want dan kun je al een bepaalde richting op rijden. Het oude systeem “voorbereiden terwijl je autorijdt” kan bij ervaren gidsen een optie blijven.

2. GPS: wel of niet verplicht.

- Garmin 62ST is een goede optie (ongeveer € 400), is inclusief europa-kaarten. Plus FriLufts-kartan (ongeveer €120 per gebied; twee gebieden nodig).
  - o Eventueel kosten delen door de aanschaf van gps en kaarten te verdelen.
  - o Deze maakt een .gpx-bestand aan, die zonder het installeren van de software meteen – via kabeltje of usb-stick – op Skridsko.net te zetten is.



- Streven is om van alle HLSK-tochten een gps-spoor op Skridsko.net te zetten. Dus heeft een gids een gps, dan moet deze ook geplaatst worden. 'Geen tijd' is geen optie.
- Nuttig: op zee en op noord Vänern is een gps essentieel.

### 3. Van HLSK naar Privé-tocht

- Als je op weg gaat als HLSK-tocht, blijft dit een HLSK-tocht.
  - o Je kan dus niet meer 'downgraden'. Bij de aankondiging geef je aan wat voor soort toer het is en dat blijft het.
- Als er een gids uitvalt, moet altijd de ijsrapporteur gebeld worden. Mogelijke opties:
  - o Beviende club kan gebeld worden om aan te sluiten.
  - o Geveegde banen.
  - o Een dagje shoppen.
  - o Langlaufen / wandelen.
- Tijdens discussie ook genoemd:
  - o In plaats van gids plus één aspirant-gids, twee aspirant-gidsen. Waarbij je de verantwoordelijkheid kunt verdelen en als er iemand ziek wordt kun je dit makkelijker opvangen.
    - Maar dan is de sturing wel zwaar vertegenwoordigd.
    - Andere mogelijkheid is om een collega-gids te vragen om dingen op te zoeken.
    - Delegeer ook dat wat mogelijk is.
    - Conclusie: we handhaven twee gidsen per groep, drie is teveel.
  - o Als downgraden wel zou kunnen:
    - Als je discussies krijgt, heb je als gids minder te zeggen, is een nadeel.
    - Downgraden doen we niet meer.



### 3. DAG 2

---

#### 3.1. Topografie Zweden

Officieel is de verdeling:

Je hebt landsdelen (Götaland, Svealand, Norrland), provincies (Skåne, Värmland, etc.) en häraden (gemeenten: Vedbo, Konga) en socken (elke dorpje is dan onderdeel van een sock). Daarnaast heb je 21 län. Komt vaak (gedeeltelijk) overeen met oude landschap en 290 Kommuner (Linköping, Möjlby).

Andere indeling:

Land van de Gothen: Götaland

- Skåne
- Blekinge
- Småland. Mooie meren: åsnen. Vidöstern en Flåren liggen naast elkaar en direct naast de E4; makkelijk checken.
- Halland. Kungsbackafjorden, E6: makkelijk checken: Bolmen, Fegen.
- Bohuslän: Skärgård en Gulmarn.
- Västergötaland: Vättern, Vänern. Skagern en Unden zitten tussen Vättern en Vänern. Leuk om een keer te doen, grote meren
- Dalsland: Stora Le gaat maar eens per 15 jaar dicht.
- Östergötland: Krister Valtonen heeft een boek geschreven over alle meren: boek te vinden via [www.llk.se](http://www.llk.se).

Land van de Svear: Svealand

Hier wordt het meest geschaatst.

- Värmland: december/januari beste periode.
- Dalarna:
- Närke:
- Södermanland (=Sörmland): Stockholm
- Uppland: boven Stockholm
- Västmanland: Mälaren (1200 km<sup>2</sup>), Hjälmaren (496 km<sup>2</sup>)

Norrland

- De rest van Zweden
- 12% van de bewoners, 60% van het oppervlakte
- Dalälven natuurlijke grens
- Meestal te veel sneeuw voor schaatsers

#### 3.2. IJskennis en ijsbeoordeling

##### 3.2.1. Presentatie van vorig jaar

Als huiswerk moest iedereen de presentatie van vorig jaar doornemen.

Er ontstond een discussie over moet deze presentatie opnieuw gedaan worden of gaan we door met de nieuwe presentatie. Er waren namelijk nogal wat vragen over de oude.

Conclusie: we gaan door met de nieuwe presentatie en als iets niet duidelijk is, wordt er naar de oude presentatie gewijst voor verdere uitleg.



### **3.2.2. Zout ijs en groot water**

Zie presentatie (powerpoint) van Wim.

### **3.2.3. Spanningen in het ijs t.g.v. wind oefening**

Joris enters the room.

Zie apart document met oefening van Wim. Bleek moeilijke oefening. Een van de belangrijkste lessen: veel ijs aan de kust lijkt veilig, maar is onveilig: afluide wind heeft veel meer vat op een brede strook ijs dan op een smalle strook. De grootte van het oppervlakte van het ijs dat bloot staat aan de wind bepaalt de kracht.

### **3.2.4. Satellietbeelden Vättern**

Wim heeft alle satellietbeelden van Vättern van 2010/2011 op een rij gezet. We zijn er stap voor stap doorheen gelopen. Belangrijkste conclusie: het is niet slechts 1 keer dat het ijs op Vättern is gaan bewegen. Het is meer schering dan inslag. Idem dito Vänern. Satellietbeelden komen apart beschikbaar.

### **3.2.5. Skridskonät oefeningen**

Zie apart document met oefening Skridskonät. Belangrijkste les: het is bij veel van de gidsen nog geen routine. Rob adviseert iedereen elke week een uurtje te oefenen. Het is eigen verantwoordelijkheid om dit onder de knie te krijgen. Niet iedereen is het hiermee eens; maar anderen boden aan om een keer te helpen.

### **3.3. Behandeling huiswerk deel 2 (de quizvragen)**

Rob heeft alle vragen doorgenomen. Carolien had de meeste goede antwoorden en is winnaar van de quiz. Zie apart document voor de vragen.

### **3.4. Niet behandeld: oefening weersites**

Zie apart document. Toevoeging Rob aan deze notulen: na het theorieweekend is bepaald dat deze oefening huiswerk is voor het praktijkweekend. Op het praktijkweekend kunnen dan vragen gesteld worden.

### **3.5. Evaluatie van het theorieweekend**

Rondje langs de aanwezigen:

- zeer interessant;
- goed voorbereid;
- goed om ruim de tijd te hebben, maar geen drie dagen doen
- zware wissel op thuisfront, misschien is 1 dag ook een optie?
- rollenspel triporganisatie was enigszins chaotisch, teveel in korte tijd
- meeste aanwezigen: doel (trip kunnen organiseren, mits dagtochten afgestemd op eigen ervaring) lijkt gehaald, maar praktijk moet het uitwijzen. Ewout stelt vast dat hij niet meer dan twee nieuwe mensen mee wil; Johan zou eerste paar keren voor beperkte groep kiezen en rustige dagen inbouwen om risico's te beperken
- oefenen met Skridskonät is erg belangrijk



- voorjaarsijs oefenen, is dat noodzakelijk? Volgens Rob wel; maar zolang je geen kans hebt gehad om voorjaarsijs mee te maken, kun je het ontwijken door niet na half/eind februari naar Zweden te gaan
- doel is dat alle documentatie op [www.hlsk.nl](http://www.hlsk.nl) beschikbaar komt

### **3.6. Vooruitblik van het praktijkweekend**

In praktijkweekend zal, t.o.v. vorig jaar, op twee manieren rust ingebouwd worden: 1) we behandelen geen theorie 's avonds, we doen alleen de evaluatie van de dag + vragen beantwoorden; en 2) direct naar een al geregelde herberg na het schaatsen, tenzij sneeuw/beschikbare informatie zegt andere kant op.

Praktijkweekend zal gebruikt worden om tripvoorbereiding/uitvoering, tochtvoorbereiding/uitvoering, evaluaties te oefenen. Wim, Rob, Hans zullen indeling in koppels maken. S.v.p. ruim van tevoren laten weten of je meegaat.

Kans op ijs is waarschijnlijk het grootst in Värmland, maar er valt niets over te zeggen.

Toevoeging Rob: vertrek op vrijdag 16 december, schaatsdagen zaterdag 17 tot en met woensdag 21 december, vijf dagen. Donderdag 22 december reisdag naar huis, 's avonds laat thuis (want waarschijnlijk moeten we van behoorlijk noordelijk terug rijden).

### **3.7. Afsluiting**

Rob bedankt iedereen voor aanwezigheid en enthousiasme. Zijn droom is dat meerdere HLSK groepen zelfstandig door Zweden kruisen, prachtige tochten organiseren en dat hij alleen maar hoeft aan te haken. Over een paar jaar is het zover! Wel thuis!