



## De 10 meest gestelde vragen aan de HLSK

### 1. Wat is de HLSK?

De HLSK staat voor Hollandse Langetocht Schaats Klub. Onze doelstelling is om ieder jaar onder begeleiding van zelf opgeleide ijsgidsen mooie tochten op onbekend ijs in prachtige natuur te schaatsen. De HLSK mijdt zoveel mogelijk geveegde banen en uitgezette tochten. We zijn een stichting met een veiligheidskeurmerk dat door het bestuur van de HLSK in stand wordt gehouden en waar mogelijk ieder seizoen wordt verbeterd.

### 2. Waar schaatst de HLSK?

Waar het ijs het beste is en weinig mensen op het ijs te vinden zijn. Het gebied waar we op zoek gaan naar goed ijs strekt zich uit van Nederland via Duitsland naar Zweden, Noorwegen en Finland. We zoeken het liefst natuurijs waar nog niet of nauwelijks geschaatst is. Afhankelijk van de ervaring van de gids is dat op binnenmeren of op zee. In lastige winters behoren ook Polen en de Baltische Staten tot de mogelijkheden.

### 3. Hoe ziet een weekendtrip met de HLSK eruit?

We gaan een lang weekend met een groep van maximaal acht personen op pad, waarbij de beslissing of, wanneer en waarheen we gaan, zo kort mogelijk van tevoren genomen wordt. De keuze voor auto of vliegtuig/huurauto hangt af van de afstand, de locatie en de voorkeur van de gids. Gedurende drie tot vier dagen schaatsen we dagtochten. Overnachten geschiedt in goedkope herbergen, pensions of hotels die pas na afloop van iedere dagtocht geboekt worden. De ijsituatie bepaalt waar er overnacht wordt. De HLSK beschikt over een informatiebrochure waarin de gang van zaken tijdens een trip naar Zweden beschreven wordt.

### 4. Waarom schaatst de HLSK met gidsen?

De tochten van de HLSK zijn te vergelijken met toerskiën in de bergen. Zonder kennis en ervaring is bij onze manier van schaatsen de kans op een ongeluk relatief groot. Vandaar dat de HLSK werkt met eigen gidsen, die langjarige ervaring met schaatsen op onbekend ijs gecombineerd hebben met de HLSK-opleiding tot ijsgids.

### 5. Waarom is de uitrusting verplicht?

Als je op onbekend ijs in ruige natuur schaatst, neemt het risico op onvoorziene situaties toe. Snel veranderende weersomstandigheden, hoogteverschillen in het landschap, oneindig grote meren en afgelegen gebieden maken dat de omstandigheden totaal anders zijn dan we in Nederland gewend zijn. Om goed voorbereid te zijn op deze omstandigheden is een goede uitrusting bij alle deelnemers noodzakelijk.

### 6. Krijgt de HLSK assistentie uit Zweden?

Ja. We zijn de officiële zustervereniging van de Linköping Långfärdsskridsko Klubb, de LLK. Daarnaast is de HLSK lid van Skridskonät, het Zweedse netwerk van alle natuurijsclubs in Zweden. Via Skridskonät hebben we toegang tot alle ijsmeldingen en rapportages van verreden tochten op Zweeds ijs. De opleiding van de gidsen van de HLSK is tot stand gekomen in samenwerking met de LLK.



### **7. Onder wiens verantwoordelijkheid valt een HLSK-tocht?**

Onder ieders eigen verantwoordelijkheid. De gids is door de groep gedelegeerd beslissingsbevoegd, waardoor iedere deelnemer de eindverantwoordelijkheid bij zichzelf houdt. De HLSK noch de gidsen, als stichting met vrijwilligers, accepteren geen aansprakelijkheid voor geleden schade. Alle rijdende deelnemers van de HLSK dienen een Eigen Verklaring te tekenen, waarmee ze aangeven akkoord te zijn dat eventuele schade of letsel niet op de HLSK of de gids(en) verhaald kan worden. HLSK-gidsen krijgen geen vergoeding voor hun werk maar doen dat op vrijwillige basis.

### **8. Wat is de snelheid en afstand die de gidsen met een groep schaatsen?**

De gidsen kondigen van tevoren aan wat voor tocht ze willen schaatsen en houden daarbij de volgende indeling aan:

Groep 1 - Fanatieke groep, probeert 100 km op een dag te halen, maximaal 1 pauze, lange dag

Groep 2 - Snelle groep, probeert 60-80 km af te leggen, 1 tot 2 pauzes

Groep 3 - Gemiddelde groep, 40-60 km, 2 of 3 pauzes

Groep 4 - Rustige groep, 20-40 km, 3 pauzes

Groep 5 - Afstand telt niet, buiten zijn is belangrijker, meerdere pauzes, korte dag

Een tocht van de HLSK is behoorlijk veel zwaarder dan een uitgezette toertocht van dezelfde afstand in Nederland. De omstandigheden zijn ruiger en koek en zopie is er niet bij. Je schaatst met een 10 tot 12 kilo zware rugzak om zelfvoorzienend te zijn. Het ijs moet onderweg gecheckt worden en het kan gebeuren dat iemand door het ijs zakt. In alle gevallen moet je je als groep redden, zonder hulp van buitenaf.

### **9. Hoe weet ik of de HLSK iets voor mij is?**

Als je van de combinatie natuurbeleving, avontuur, schaatsen, veiligheid en groepsgevoel houdt, ben je geschikt voor de HLSK. Als je op geveegde banen wil schaatsen, is de HLSK niet voor jou. Als je van tevoren wilt weten waar je heen gaat, in welk hotel je slaapt en hoe het eten geregeld is, ook dan is de HLSK niet voor jou. Als je uit eigenwijsheid de groep links laat liggen, het beter denkt te weten dan de gids, persé op noren wil blijven schaatsen of de uitrusting overdreven vindt, ook dan is de HLSK niet voor jou. Maar als je geniet van rust, ruimte, winter en outdoor, dan is de HLSK jouw nieuwe uitdaging!

### **10. Zijn er kosten verbonden aan de HLSK?**

De kosten voor deelname aan de HLSK bestaan uit:

- eenmalig € 10,- inschrijfgeld
- jaarlijks € 25,- euro contributie

De eerste twee keer dat je meegaat, mag je gratis een leenuitrusting van de HLSK gebruiken, zodat je kunt vaststellen of de "HLSK-manier" bij jou past. Daarna word je geacht je eigen uitrusting aan te schaffen. De kosten voor de eigen uitrusting bedragen circa 300,- euro. Als je meegaat met een tocht, betaalt iedereen zijn/haar eigen kosten. Als je gebruik maakt van andermans vervoer, is een kilometervergoeding van toepassing. Voor een lang weekend Zweden moet je rekenen op 400,- tot 500,- euro kosten, voor boodschappen, overnachten, kilometervergoeding en brandstof.