Zweeds schaatsen met de HLSK

Verenigingsdag KNSB
3 oktober 2015

Met dank aan alle makers van de foto’s voor het gebruik ervan

Nederlands schaatsen ≠ Zweeds schaatsen

vrijheid, blijheid	gids
geen of nauwelijks veiligheidsuitrusting	veiligheidsuitrusting rugzak, set droge kleding, priemen, stokken, werplijn, karabiner
vaak op noren	afneembare schaatsen
soms alleen, soms met een groep	nooit alleen

Van

Naar

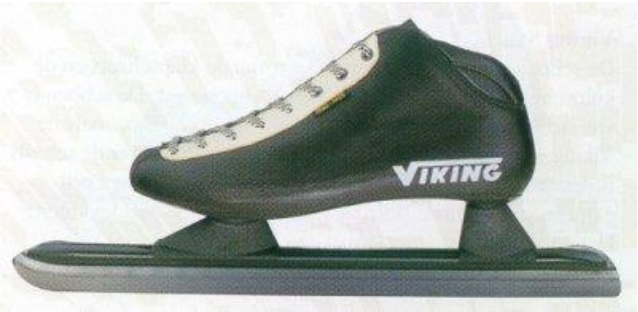
Onbekend ijs

Van

Naar

Gidssysteem

Van

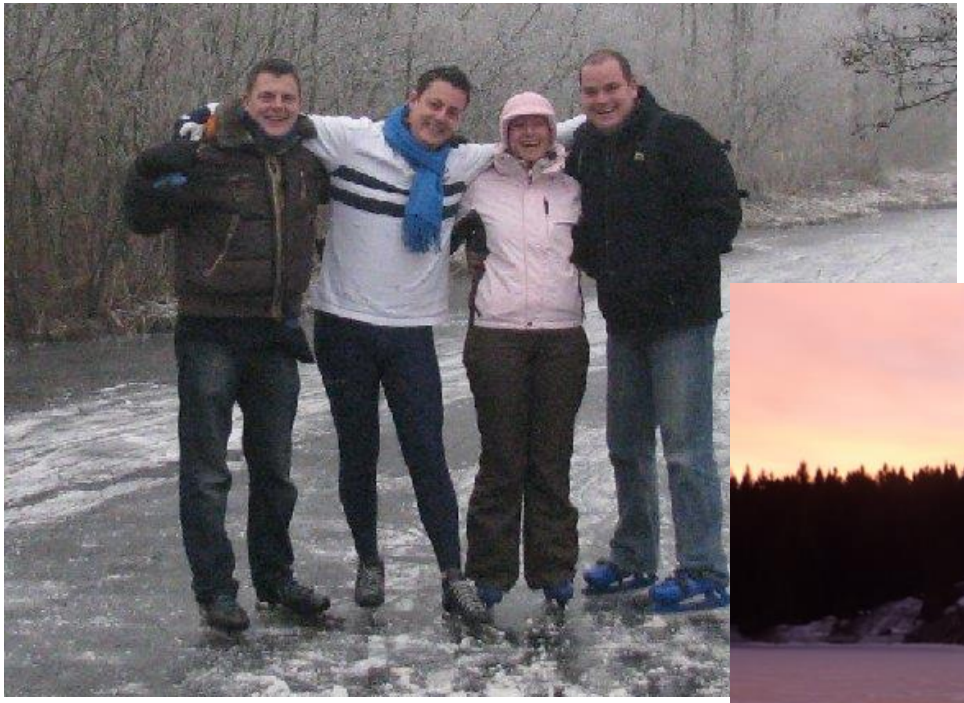


Naar

Uitrusting

Van

Naar



Discipline

Van

Naar

Voorbereiding

Van

Naar

Flexibiliteit

Zweeds schaatsen

doel: op de schaats op ongeprepareerd natuurijs zo vaak en veel mogelijk kunnen genieten van de ongerepte natuur

Zweeds schaatsen is een outdoorsport, mogelijk gemaakt door een veiligheidssysteem dat berust op drie pijlers:

1. Kennis
2. Uitrusting
3. Gezelschap

Kennis

- Gids, 5 jarige opleiding volgens Zweeds systeem. IJskennis, invloed van het weer, navigatie, noodsituaties, groepsdynamiek, tochtvoorbereiding, risicoanalyse, informatie verzamelen, enz.
- Deelnemersopleiding. Uitrusting, veiligheidsoefeningen, kennis van websites als www.skridsko.net

Uitrusting

Verplichte uitrusting voor deelnemers en gidsen

Rugzak inhoud:

- droogzak met droge set kleding
- zonnebril
- sneeuwbril of skibril
- reference card

Gezelschap

- Minimaal 3, om elkaar te kunnen helpen in een noodsituatie
- Maximaal 8, om als groep goed te communiceren en in een rij met onderlinge afstand te schaatsen
- Nooit alleen!!! Alleen schaatsen = uitsluiting
- Bij officiële HLSK tochten altijd 2 gidsen of 1 gids en een gids in opleiding

Omschakeling

- Nederlands schaatsen ≠ Zweeds schaatsen
- Omschakeling nodig
- 1/3e deel van de nieuwe deelnemers die zich bij de HLSK melden valt na één seizoen af: maakt de omschakeling niet, verwacht Nederlands schaatsen in Zweden
- Nederlands schaatsen in Zweden kan op geveegde banen (bijv. Runn)

Conclusie

Er zijn 2 manieren om veilig te schaatsen op natuurijs:

- de Nederlandse methode: schaatsen op door de KNSB goedgekeurde tochten. Dat is een prima methode, waarbij het ijs minimaal 12 centimeter dik is en met veel andere schaatsers tegelijk een tocht wordt gereden;
- de Zweedse methode: schaatsen met een gids, uitrusting en gezelschap, om zodoende als groep zelf te zorgen voor de veiligheid. Deze methode wordt door circa honderd schaatsverenigingen in Zweden en door de Stichting HLSK in Nederland gepropageerd.

Zweeds schaatsen

Zweeds schaatsen kun je doen met de HLSK , dat is de *organiseer-en-doe-het-zelf* optie, op basis van kostendeling. Gemiddelde kosten voor een 4 daagse trip Euro 400 – 550 pp inclusief vervoer.

Is het wat voor jou?? Doe de test!

Je kunt het ook voor je laten organiseren met:

- www.zweedsschaatsavontuur.nl
- www.schaatsen-in-zweden.nl