



## Gids en aspirant-gids theoriedag Seizoen III - 20 november 2016

### *Thema: veiligheid*

De afgelopen twee seizoenen hebben de aspirant-gidsen voor het eerst op kop gereden. De gidsen hebben nu gedurende een aantal seizoenen zelfstandig trips georganiseerd. Dit seizoen hebben we als thema 'veiligheid' en gaan we met de aspiranten oefenen op groot/zout ijs, indien dat mogelijk is. Het is voor alle gidsen noodzakelijk te leren wanneer en hoe je risico's moet en kunt beperken. Tevens moeten we uitsluiten dat we in een tunnelvisie terechtkomen, als de omstandigheden opeens buitengewoon mooi zijn. We sluiten de dag af met het vooruitblikken naar het aspirant-gidsweekend in januari 2017.

### **Vorbereiding**

Meenemen: overzichtskaart van Zweden, laptop, oplader, muis, GPS

Lezen: Rapport Vålarö ongeluk van Rebecca Stenberg Friluftsförbundet Nyköping (FFN), zie <https://ffn.skridsko.net/dokument/FFN/Rapport-olycka-Valaro.pdf>

### **Blok 1 Algemeen**

09:30 Binnenkomst, kop koffie, bijpraten, laptop opbouwen

10:00 Mededelingen

- **Groep 4 trips:** aspiranten die een of meerdere trips organiseren worden geacht daarvan minimaal één groep 4 trip te maken. Dit geeft meer tijd om te leren, om met deelnemers om te gaan, om de 4x4 risico-analyse te doen en om de veiligheidsoefeningen te doen. Lost tevens het probleem van de HLSK op dat we te weinig groep 4 trips hebben ten opzichte van het deelnemersbestand.
- **Deelnemersopleiding:** deze gaat m.i.v. seizoen 2017/2018 op de schop. Komende zomer maakt de gidscommissie in overleg met de deelnemerscommissie een nieuwe opzet. Drie delen: theorieavond gericht op uitrusting; eerste weekend gericht op veiligheid; daarna herhalend onderdeel voor alle deelnemers. Doel: betere participatie van de deelnemers en verkleinen kenniskloof giden/deelnemers.
- **Nieuwe kaart Mälaren:** er is een nieuwe kaart van Mälaren op de markt, namelijk een tyvekk kaart van Calazo, met daarin isläggningsstadia en veel voorkomende zwakke plekken. Meer informatie en bestellen op <http://www.calazo.se/produkt/skridskokarta-malaren/>
- **Skype-call** met gidsen en aspirant-gidsen: gidscommissie is voornemens met iedereen individueel een half uur skype te doen. Maak gaarne je PC klaar om te kunnen skypen. Onderwerpen van gesprek zijn de voortgang, het rapport dat je deze theoriedag over jezelf inlevert en je plannen voor de toekomst.
- **Wijzigingen Skridskonät:** Jos en Luuk werken aan een document met de wijzigingen die Rob tijdens de sluitingsdag april 2016 heeft getoond. Zodra ze een eerste versie



Gids Theoriedag Seizoen III - 20 november 2016, v1.1

hebben, wordt deze rondgemaild. Vrijwilliger(s) die met Jos en Luuk mee willen helpen graag bij Jos melden.

- **Graddagar:** dit is een nieuwe maat op Skridskonät om aan te geven hoeveel kou een bepaald gebied heeft gehad. Als je dan van bepaalde meren weet hoeveel kou nodig is (bijvoorbeeld voor Mälaren de nieuwe kaart van Calazo), kun je voorspellen waar/wanneer ijs zou moeten liggen. Zodra de link op Skridskonät toegankelijk wordt, zal Rob deze doormailen.

10:30 Doornemen van het [gidsopleidingsprogramma](#)

- Welk onderdeel ontbreekt nog bij jou? Stuur (tijdens de dag) een email aan Wim + Rob met wat je nog niet gedaan hebt
- Bijvoorbeeld: wie heeft EHBO- en GPS-cursus gedaan? Status van EHBO is dat het aanbevolen is; een GPS moet je hebben en kunnen bedienen.
- Document [veiligheidsoefeningen](#) gezamenlijk doorgenomen met Tom

11:15 Korte pauze

## **Blok 2 Rapport Vålarö ongeluk (Wim)**

11:30 Wat is je opgevallen? Discussie gehad over de conclusies

11:45 We hebben gezamenlijk een samenvatting gemaakt: zie [samenvatting Vålarö](#).

## **Lunch Lunch**

12:15 Eigen lunchpakket meenemen

## **Blok 3 4x4 risk analysis & Referencecard Gids / Oefening GPS**

13:00 Risico-analyse [nieuwste versie](#) (op achterkant van de nieuwe referencecard) is uitgedeeld door Tom, prachtig geprint op watervast papier. We hebben presentatie en discussie gehad.

13:30 Oefening buiten: stukje wandelen en positie doorgeven via WhatsApp met eigen GPS.

14:15 Korte pauze

## **Blok 4 Gidsweekend januari 2017**

14:30 Evaluaties van gidsweekend van vorig jaar ([documenten zijn hier te vinden](#))

15:15 Gidsweekend 2017 = Aspirant-gidsen; uitleg en aanpak bepalen  
In 4 groepjes uit elkaar: voorstel maken hoe het gidsweekend aan te pakken  
4x 5 minuten presenteren hoe we het aanpakken (in grote lijnen)  
Keuze systeem: combinatie van goede zaken + keuze organiserend comité: dat zijn Emiel en Leontine geworden. De sheets die we met z'n allen hebben gemaakt zijn [hier te vinden](#).

17:00 Einde van de dag



Gids Theoriedag Seizoen III - 20 november 2016, v1.1

17:30 Borrel Emiel, Leontine, Wim, Rob in café Westenwind bij Furore.

**Samenstelling van de gidsopleiding**

Rob Mulders & Wim Willemse

Gidsopleidingscommissie

Hollands LSK