


HLSK Gidsopleiding versie 3.2 - 23 september 2015			
Onder voorbehoud van wijzigingen: programma is nog in ontwikkeling.			Afkortingen
Vragen? Mail de gidscommissie: Wim Willemse en Rob Mulders.			GC = Gidscommissie
©Copyright HLSK 2006 -2015.			SN = Skridskonät
			
Gidscertificering en -decertificering			
De volgende regels zijn van toepassing:			
1	Om gids te worden moet je de gidsexamentrip (onderdeel Praktijk 7 van module Gids zijn) met goed gevolg afleggen.		
2	De minimumeis om het gidsexamen te kunnen doen, is het voldoen aan de eisen van de onderdelen Praktijk 1-6 van module Gids zijn.		
3	De overige eisen van het opleidingsprogramma mogen (voor een deel) later ingevuld worden; want de gidscommissie bepaalt wie wanneer op gidsexamentrip kan.		
4	Na geslaagd te zijn voor het gidsexamen moet je verder (en herhalen) met de rest van het opleidingsprogramma om gids te kunnen blijven. Zonder progressie c.q. onderhoud kan de gidsbadge door de gidscommissie worden afgenomen.		
5	In alle gevallen waarin bovenstaande regels niet voorzien, beslist de gidscommissie.		
Module	Titel/Onderwerpen	Certificatie-eis	Link naar inhoud
A.	GIDS ZIJN		
Theorie	1. De HLSK gidsuitgangspunten	De 10 uitgangspunten kennen	UitgangspuntenGids v35
	2. Veiligheidsreglement van de HLSK	Veiligheidsreglement en bijlagen lezen	Veiligheidsreglement v28
	3. Hoe een meerdaagse trip met dagtochten organiseren	Oefening gedaan hebben	OefeningTripOrganiseren v13
	4. Informatiebrochure voor de deelnemers	Deelnemersbrochure lezen	DeelnemersBrochure v13
	5. Kostenrichtlijn	Kostenrichtlijn lezen	KostenRichtlijn v11
	6. Eigen stijl als gids, ken jezelf	Zelf een persoonlijk gesprek met een lid van de GC regelen	
Praktijk	1. Tijdens praktijkweekend gidsopleiding als tweede gids minimaal een representatieve dagtocht in Zweden mede-organiseren en meeschaatsen	Nummer van het tocht rapport aan GC laten weten	
	2. Tijdens praktijkweekend gidsopleiding als hoofdgids minimaal een representatieve dagtocht in Zweden organiseren en leiden	Nummer van het tocht rapport aan GC laten weten	
	3. Tijdens tripweekend van andere hoofdgids twee dagtochten zelf voorbereiden, organiseren en leiden, inclusief rapportage SN en evaluatie met hoofdgids	Nummers van de tocht rapporten aan GC laten weten	
	4. Een prive-weekend met drie tot vijf deelnemers organiseren, leiden en rapporteren op SN	Nummers van de tocht rapporten aan GC laten weten	
	5. Logboek op SN met minimaal 2000 km totaal aan schaatstochten in HLSK-stijl (privetochten tellen mee)	Lijst van tocht rapporten kunnen tonen	
	6. Logboek op SN met minimaal 1000 km van de 2000 km totaal zelf geleid hebben (privetochten tellen mee)	Lijst van tocht rapporten kunnen tonen	
	7. Eindexamen: na afronding minimaal praktijk 1 t/m 6 van Gids zijn, een trip met minimaal drie dagtochten in Zweden organiseren (tweede gids is een lid van de GC als eindbeoordelaar)	Zelf weekendtrip organiseren met lid van GC als examinerator	GidsExamentrip v13
B.	UITRUSTING		
Theorie	1. Uitrusting van deelnemer, gids en auto kennen en toepassen	Paklijst naleven	PaklijstWeekend v22
	2. Koopadviezen voor (nieuwe) deelnemers	Richtlijn lezen	TipsKopenUitrusting v12
	3. Uitrusting van een deelnemer checken inclusief bevindingen en consequenties meedelen	Oefening gedaan hebben	UitrustingChecken v12
Praktijk	1. Eigen uitrusting compleet en correct hebben	Check en akkoord op eigen uitrusting door lid van de GC	
	2. Uitrusting van de deelnemers van de groep checken tijdens trip/tocht	Minimaal één keer in bijzijn van een lid van de GC	
C.	IJSBEOORDELING		
Theorie	1. Inleiding ijskennis	Klassikaal sheets behandelen	IjskennisDeel0 v11
	2. Ijskennis deel I (Basis ijskennis)	Klassikaal sheets behandelen	IjskennisDeel1 v12
	3. Ijskennis deel II (Groot water)	Klassikaal sheets behandelen	IjskennisDeel2 v10
	4. Ijskennis deel III (Voorjaarsijs)	Klassikaal sheets behandelen	IjskennisDeel3Voorjaarsijs v11
	5. Risico op zwakke plekken	Poster kennen	(in ontwikkeling)
	6. Fotoquiz ijsituaties	Oefening maken	FotoQuiz v11
	7. Beweging van ijs door wind	Oefening maken	(in ontwikkeling)
	8. Vertaling lezen en vragen maken over verraderlijk voorjaarsijs	Antwoorden mailen aan GC	VerraderlijkVoorjaarsijs v11
	9. Tocht op Drögen uitzetten	Oefening maken	TochtDrogen v11
Praktijk	1. Gebruik van prikstokken (ijssterkte, råkovergang, vrakis)	Tijdens praktijkweekend in bijzijn GC	
	2. Herkennen en benoemen verschillende soorten ijs	Tijdens praktijkweekend in bijzijn GC	
	3. Herkennen en benoemen locaties kans op zwak ijs	Tijdens praktijkweekend in bijzijn GC	
D.	HET WEER		
Theorie	1. Weerkenmerken en invloed op ijs	Klassikaal + sheets	InvloedWeer v13
	2. Weersites kennen en kunnen gebruiken	Oefening maken	OefeningWeersites v12
	3. Voorspellen waar/wanneer schaatsen	Oefening maken	(in ontwikkeling)
Praktijk	1. Weersvoorspelling interpreteren avond voor dagtocht	Tijdens praktijkweekend in bijzijn GC	
	2. Voorspellen welk meer morgen goed is zonder Skridskonät	Tijdens praktijkweekend in bijzijn GC	
E.	INFORMATIE VERZAMELEN		
Theorie	1. Skridsko.net hanteren	Oefening maken	(in ontwikkeling)
	2. Rapportage op Skridsko.net	Gedragcode kennen	GedragcodeSkridskonat v19
	3. Slaapplaatsen zoeken en reserveren	Oefening maken	(in ontwikkeling)
	4. Relevante literatuur en websites weten te vinden	Lijst kennen	(in ontwikkeling)
Praktijk	1. Minimaal 20 relevante ijsobservaties op Skridsko.net zelf ingebracht hebben	Lijst van zelf geschreven ijsobservaties op SN kunnen tonen	
	2. Minimaal 10 färdrapporter op Skridsko.net zelf ingebracht hebben (privetochten tellen mee)	Lijst van zelf geschreven tocht rapporten op SN kunnen tonen	

F. NAVIGATIE			
Theorie	1. Zweedse topografie	Klassikaal + sheets	TopografieZweden v13
	2. Zweedse provincies kennen	Overzichtskaart in kaartenbak hebben	ProvinciesZweden v10
	2. Met kaart en kompas werken	Eigen verantwoordelijkheid om kaart en kompas onder de knie te hebben	
	3. Uitleg over verschillende soorten Zweedse kaarten	Document lezen	(in ontwikkeling)
	4. GPS hanteren tijdens schaatstocht	Eigen verantwoordelijkheid om je GPS onder de knie te hebben. Volg bijvoorbeeld een Bever-cursus.	GPS-cursussen
Praktijk	1. Navigeren vanuit onbekende positie met alleen kaart en kompas	Tijdens praktijkweekend in bijzijn GC	
	2. Navigeren over onbekend meer met alleen GPS, waarop kaart 1:50.000 geïnstalleerd is	Tijdens praktijkweekend in bijzijn GC	
G. NOODSITUATIES			
Theorie	1. Rapport VV-incident kennen	PDF lezen (Engels)	VisingsolIncident v10
	2. Rapport Askö-incident lezen	PDF lezen (Zweeds)	(link volgt)
	3. Rapport Ridö-incident lezen	PDF lezen (Zweeds)	(link volgt)
	4. Rapport Simpnäs isflak incident lezen	PDF lezen (Zweeds)	(link volgt)
	5. EHBO beginselen	Op eigen initiatief cursus volgen	
	6. Referencecard Gids kennen	In schaatsrugzak hebben	ReferencecardGids v12
	7. Referencecard Deelnemer kennen	In schaatsrugzak hebben	ReferencecardDeelnemer v12
	8. Signalen van de gids op het ijs kennen	Document lezen	OverzichtTekensGids v10
Praktijk	1. In de zomer zwemmen met uitrusting (inclusief schaatsen aan hebben)	HLSK organiseert zwemdag	
	2. In de zomer zelf eruit komen op houten vlot zonder hulp van anderen	HLSK organiseert zwemdag	
	3. Winteroefening uit wak komen met of zonder (eigen keuze) hulp van anderen	HLSK organiseert plurrningsoefening in de winter	
	4. Winteroefening iemand anders uit wak halen met de reddingslijn	HLSK organiseert plurrningsoefening in de winter	
	5. Winteroefening 'droge' reddingsactie leiden maar zelf niets doen	Zelf bepalen wanneer het tijdens een dagtocht kan en foto's laten maken	zie document hieronder
	6. Tijdens trip de deelnemersoefeningen regisseren	Zelf bepalen wanneer het tijdens een trip kan en foto's laten maken	VeiligheidsOefeningen v10
H. ZWEEDSE TAAL			
Theorie	1. HLSK IJswaardenlijst kunnen vinden en gebruiken	PDF lezen	(in ontwikkeling)
	2. Vanaf SN twintig Zweedse ijsobservaties vertalen en naar GC sturen	Word-document maken en opsturen	
	3. Vanaf SN tien Zweedse tocht rapporten vertalen en naar GC sturen	Word-document maken en opsturen	